

# **TRIADA MTB PĂLTINIȘ**

**- XCO -**

**CUPA ROMÂNIEI DE XCO et. 2**

**Păltiniș Arena**

**28 – 29 iunie 2024**

**GHID TEHNIC**

*v.03.06.2024*

## 1. ORGANIZARE

### 1.1. COMITETUL LOCAL DE ORGANIZARE

Director de concurs	Tudor Oprea	+40 726 348 987
Director tehnic	Cornel Surdu	
Coordonator zona team	Ionuț Miron	
Secretariat	Ingrid Metz	

Website-ul evenimentului [www.triadamt.ro](http://www.triadamt.ro)

### 1.2. COMPONENTA COMISIEI DE ARBITRII

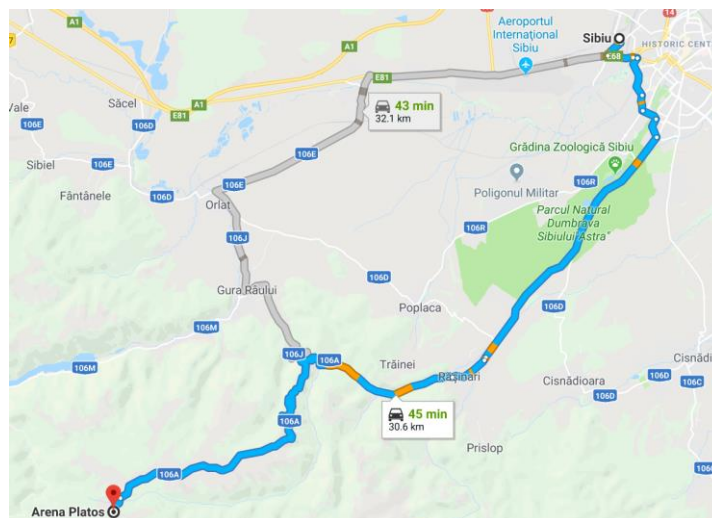
Iulia Roman  
Alexandru Mareș  
Alexandru Stănese  
Francisc Șaroși

## 2. INFORMAȚII GENERALE

### 2.1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Păltiniș Arena, 30 km sud-vest de Sibiu

<https://paltinisarena.ro/>



### 2.2. TRANSPORT, CAZARE, MASĂ

Transportul, cazarea și masa echipelor intră în sarcina cluburilor și/sau a participanților.

#### AEROPORTURI

Cel mai apropiat aeroport: Sibiu  
Distanța aeroport – Păltiniș Arena, DJ106A – 31 km (aprox. 45 min.)

#### TRENURI

Cea mai apropiată gară de este gara Sibiu la 31 km distanță.

<https://www.cfrcalatori.ro/>

### 2.3. FACILITĂȚI

- Parcare - sunt disponibile 2 parcări mari în imediata apropiere a zonei de start unde participanții pot parca gratuit.
- Zona Team - echipele care vor să monteze standuri sunt rugate să trimită un e-mail la [info@procyling.ro](mailto:info@procyling.ro). Spațiul alocat pentru un stand de echipă este de maxim 6mx3m.
- Camping – zona de camping nu este special amenajată, este doar o parcare mare unde puteți pune o rulotă sau un cort. Suprafața este de pământ cu pietre.
- Bike wash – în apropierea zonei de start.
- Toalete – în apropierea zonei de start.



### 2.4. INFORMAȚII MEDICALE, PRIM AJUTOR, AUTORITĂȚI LOCALE

O ambulanță cu medic și un echipaj Salvamont vor fi prezente la eveniment pe durata antrenamentelor oficiale și a competițiilor.

#### Cel mai apropiat spital:

- Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu  
Blvd. Corneliu Coposu, nr 2-4, Tel.: +40.269.21.50.50, [www.scjs.ro](http://www.scjs.ro)
- Număr de urgență: 112

## 3. INFORMAȚII PENTRU PARTICIPANȚI

### 3.1. ÎNSCRIERI

Înscrierile se fac online pe site-ul [www.triadamt.ro](http://www.triadamt.ro) până la data de 26 iunie 2024 ora 23:59.

Toți sportivii care participă la Cupa României trebuie să dețină o licență FRC sau UCI validă pentru categoria competițională pentru care au optat. Participanții care se înscriu la Cupa României trebuie să treacă obligatoriu codul UCI de pe licență.

**3.2. RACE OFFICE – Birou înscrieri**

Păltiniș Arena – Zona start/finish

**3.3. CONFIRMĂRI / RIDICARE NUMERE**

Vineri, 28 iunie, 14:00 – 16:00

Sâmbătă, 29 iunie, 09:00 – 10:30

Locație: Race office - Păltiniș Arena

**3.4. SEDINȚA MANAGERILOR DE ECHIPĂ**

Data: Vineri 28 iunie

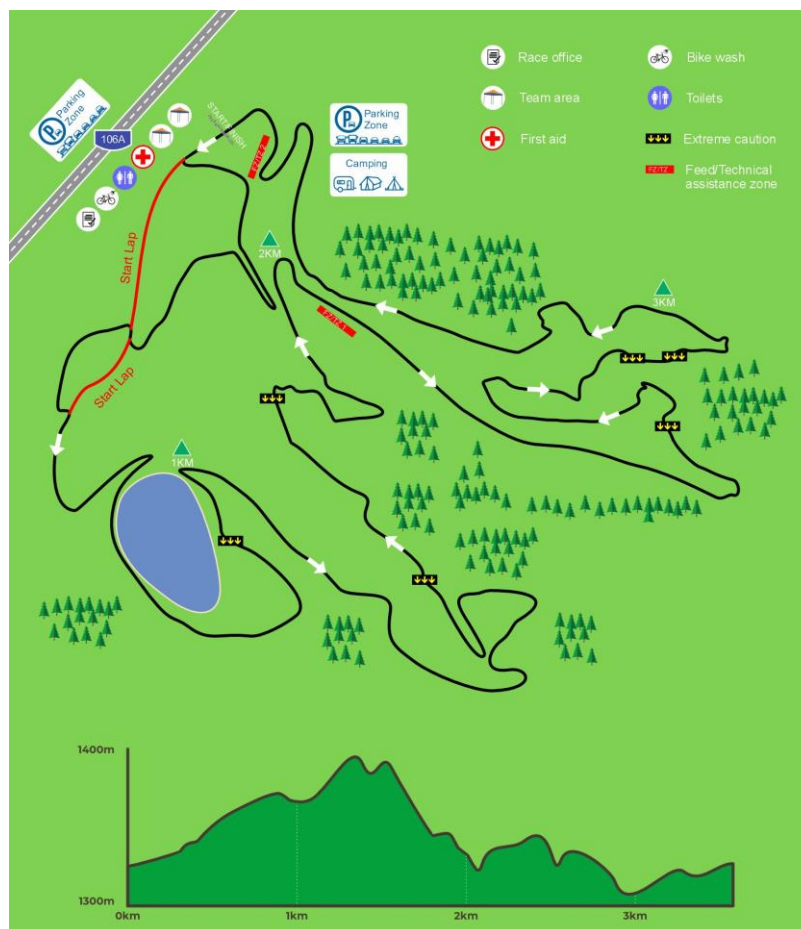
Ora: 18:00

Locația: Race office - Păltiniș Arena

**3.5. TRASEU**

Lungime – 3.5 km

Diferență pozitivă de nivel pe tur – 180m



### 3.6. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

#### Vineri 28 iunie

14:00 - 16:00	Confirmarea înscrierilor/ridicarea numerelor de concurs
15:30 - 17:00	Antrenamente oficiale (doar cu numărul de concurs pe bicicletă)
17:00 - 18:00	Antrenamente eMTB
18:00	Ședința tehnică

#### Sâmbătă 29 iunie

09:00 - 10:30	Confirmarea înscrierilor/ridicarea numerelor de concurs
11:00	Cadeți Masculin, Cadeți Feminin, Master Masculin, Master Feminin, Amatori Masculin, Amatori Feminin
13:30	Elite/U23 Masculin, Elite Feminin, Juniori Masculin, Juniori Feminin
15:30	eMTB
17:00	Festivitatea de premiere

## 4. REGULI SPECIFICE ALE COMPETIȚIEI

### ARTICOLUL 1. REGULI GENERALE

- 1.1. Competiția este organizată de A.C.S. Pro Cycling.
- 1.2. Competiția este înscrisă în calendarul Federației Române de Ciclism și contează ca și etapa 2 a Cupei României de XCO.
- 1.3. Evenimentul va fi organizat în conformitate cu regulile Uniunii Cicliste Internaționale (UCI) și aceste reguli vor fi de referință pentru tot ceea ce nu este menționat în prezentul ghid tehnic. Competiția se desfășoară și conform Regulamentului de Cupa României XCO & XCM 2024.
- 1.4. La Cupa României pot participa doar sportivi care dețin o licență UCI sau FRC valabilă pentru anul 2024, conform art. 1.6 din Regulamentul Cupei României la XCO.

### ARTICOLUL 2. FORMATUL COMPETIȚIEI

Competiția include următoarele probe: XCO (Cross Country Olimpic)

### ARTICOLUL 3. PARTICIPARE

În cadrul Triada MTB Păltiniș XCO vor exista următoarele categorii: Cadeți Feminin, Cadeți Masculin, Juniori Feminin, Juniori Masculin, Elite Feminin, Elite Masculin, Amatori Masculin 19-29 ani, Amatori Masculin 30-39 ani, Amatori Masculin >40 ani, Amatori Feminin >19 ani Master 1,2,3,4 Masculin, eMTB Open Masculin, eMTB Open Feminin.

Cupa României este deschisă sportivilor licențiați din categoriile Cadeți Feminin, Cadeți Masculin, Juniori Feminin, Juniori Masculin, U23 Feminin, U23 Masculin, Elite Feminin, Elite Masculin, Master 1,2,3,4 Feminin, Master 1,2,3,4 Masculin, Amatori Feminin, Amatori Masculin.

### ARTICOLUL 4. PROCEDURA DE START

Startul va fi dat după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

#### **ARTICOLUL 5. ASISTENȚA TEHNICĂ**

Se vor aplica următoarele reguli UCI:

##### **REGULAMENTUL UCI**

*4.2.044. Niciun sportiv nu se poate întoarce pe traseu pentru a ajunge într-o zonă de alimentare/asistență tehnică. Orice sportiv care face acest lucru este descalificat. Numai în interiorul zonei de alimentare/asistență tehnică, un sportiv se poate întoarce înapoi fără a obstrucționa alți concurenți.*

*4.2.045. Asistența tehnică în timpul unei curse este permisă doar în condițiile de mai jos.*

*4.2.046. Asistența tehnică autorizată în timpul unei curse constă în reparații sau înlocuirea oricărei componente a bicicletei, alta decât cadrul.*

*Schimbarea bicicletei nu este permisă, iar sportivul trebuie să treacă linia de sosire cu același număr pe ghidon pe care îl avea la start.*

*4.2.047. Asistența tehnică poate fi acordată numai în zonele de alimentare/asistență tehnică.*

*4.2.048. Echipamentele de rezervă și sculele pentru reparații trebuie păstrate în aceste zone. Reparatiile pot fi efectuate chiar de către sportiv sau cu ajutorul unui coechipier, mecanic din echipă sau membru al echipei de asistență neutră.*

*4.2.049. Pe lângă asistența tehnică în zonele desemnate, asistența tehnică este permisă în afara acestor zone numai între sportivii care sunt membri ai aceleiași echipe.*

#### **ARTICOLUL 6. DURATA PROBELOR**

În conformitate cu regulamentul UCI. Numărul de tururi pentru fiecare categorie va fi comunicat în cadrul ședinței tehnice.

#### **ARTICOLUL 7. PREMIEREA**

Pentru Triada MTB Păltiniș XCO sportivii clasati pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere. Neprezentarea la premiere atrage pierderea premiilor.

Pentru Cupa României sportivii clasati pe primele 5 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere. Neprezentarea la premiere atrage pierderea punctelor din etapa de cupa României și amendă.

#### **ARTICOLUL 8. CONTESTAȚII**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în cel puțin 15 minute de la momentul la care a terminat cursa împreună cu o taxă de 300 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă în cel puțin 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 300 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasati, ceremonia se decernare a premiilor va fi amânată până la luarea unei decizii.

Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

Sportivii pot transporta scule și piese de schimb cu condiția ca acestea să nu implice niciun pericol ei înșiși sau pentru ceilalți concurenți.

#### **ARTICOLUL 9. ANTIDOPING**

Reglementările UCI antidoping sunt în întregime aplicabile evenimentului. Testele antidoping vor avea loc la Stația antidoping situată în apropierea zonei de start.

#### **ARTICOLUL 10. PENALIZĂRI**

Lista de penalizări din regulamentul UCI este singura aplicabilă.

#### **ARTICOLUL 11. RESPONSABILITĂȚI**

Organizatorii și FRC nu vor fi, în nicio circumstanță, răspunzători pentru accidente sau daune care pot apărea în timpul antrenamentelor și competițiilor. Organizatorii și FRC își declină toate responsabilitățile față de cicliști și terțe persoane în cazul unui accident.

Pentru toate cazurile care nu sunt acoperite de aceste reglementări specifice, se vor aplica regulile UCI. Orice probleme vor fi rezolvate între organizatori, comisia de arbitrii și oficialii FRC.

#### **Contact**

Clubul Sportiv Pro Cycling

[info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)

0726.349.897 – Tudor Oprea