

# **TRIADA MTB AVRIG**

## **Cupa României de XCM**

**-etapa 1-**

**18 aprilie 2026**

## **GHID TEHNIC**

*v.13.04.2026*

## 1. ORGANIZARE

### 1.1. COMITETUL LOCAL DE ORGANIZARE

|                        |                 |                 |
|------------------------|-----------------|-----------------|
| Director de concurs    | Tudor Oprea     | +40 726 348 987 |
| Director tehnic        | Gabriel Diaconu | +40 742 814 156 |
| Coordonator zona start | Radu Todorescu  | +40 750 256 259 |
| Secretariat            | Ingrid Metz     | +40 753 580 726 |

Website-ul evenimentului [www.triadamtb.ro](http://www.triadamtb.ro)

### 1.2. COMPONENTA COMISIEI DE ARBITRII

Alexandru Mareș – președinte panel comisari

Iulia Roman – arbitru FRC

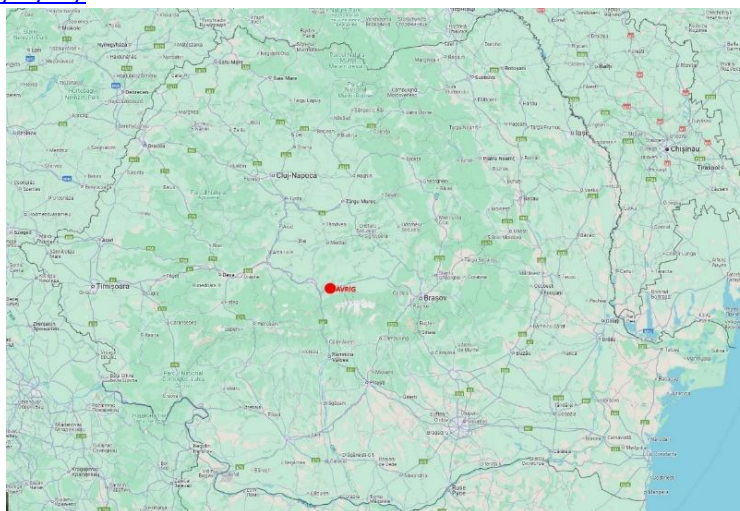
Nicolae Godan – arbitru FRC

## 2. INFORMAȚII GENERALE

### 2.1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Startul și sosirea se află în centrul orașului Avrig.

<https://avrigcity.ro/>



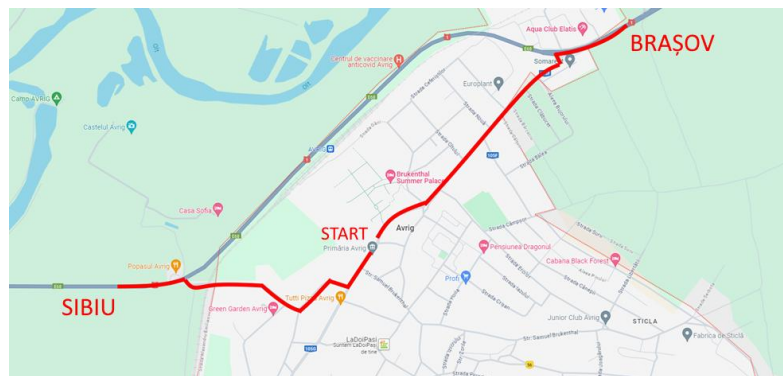
### 2.2. TRANSPORT, CAZARE, MASĂ

Transportul, cazarea și masa echipelor intră în sarcina cluburilor și/sau a participanților.

#### **CUM AJUNG**

##### **Rutier**

Orașul Avrig este situat pe DN1 la 26 km distanță de Sibiu și 115km de Brașov.



#### Aeroporturi

Cel mai apropiat aeroport: Sibiu (SBZ)  
Distanța aeroport – Avrig – 40km pe DN1 și A1 sau 30km pe DN1

#### Trenuri

Cea mai apropiată gară: Gara Avrig.

<https://www.cfrcalatori.ro/>

#### REZERVĂRI ZONA ECHIPE

Rezervările pentru zona de echipe se fac prin e-mail la adresa [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)

### 2.3. FACILITĂȚI

- Parcarea rezervată participanților se află pe strada Gheorghe Lazăr, în apropierea zonei de start. Parcarea în această zonă se va face respectând instrucțiunile organizatorului.  
După epuizarea locurilor în parcare de pe strada Gheorghe Lazăr concurenții pot parca pe străzile adiacente **respectând semnele de circulație.**
- Zona Team - echipele care vor să monteze standuri sunt rugate să trimită un e-mail la [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro) până la data de 14.04.2026. Spațiul alocat pentru un stand de echipă este de maxim 6mx3m.
- Camping – cel mai apropiat camping amenajat – Complex Brândușa, 8 km de la start.
- Bike wash – Zona pentru spălat bicicletele se află în apropierea liniei de start/sosire (harta Anexa 2).
- Toalete – Toaletele pe care participanții le pot utiliza se află la Race office precum și în zona de start/sosire (harta Anexa 2).

### 2.4. INFORMAȚII MEDICALE, PRIM AJUTOR, AUTORITĂȚI LOCALE

O ambulanță cu medic va fi prezentă la eveniment pe toată durata competiției.

Un echipaj Salvamont Sibiu va fi prezent în zonă pe durata competiției.

#### Cel mai apropiat spital:

- Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu  
Blvd. Corneliu Coposu, nr 2-4, Tel.: +40.269.21.50.50, [www.scjs.ro](http://www.scjs.ro)

Poliția Orașului Avrig, Poliția Locală Avrig și Inspectoratul Județean de Jandarmi Sibiu vor supraveghea și acorda asistență în caz de nevoie.

**Număr de urgență – 112**

### 3. INFORMAȚII PENTRU PARTICIPANȚI

#### 3.1. ÎNSCRIERI

Înscrierile se fac doar online pe site-ul [www.triadamt.ro](http://www.triadamt.ro) până la data de 14.04.2026 inclusiv. Numerele și kit-urile de concurs pot fi ridicate în zilele de 17 și 18 aprilie de la Race Office, în timpul programului. Toți sportivii legitimați la UCI sau Federația Română de Ciclism trebuie să prezinte la ridicarea numerelor licența în format fizic sau electronic.

Orice participant care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitri.

*Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărei persoane a cărei prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului.*

Taxa de înscriere – se achită în cadrul procesului de înscriere online cu card sau prin transfer bancar. Doar în cazuri speciale (pentru concurenți din alte țări decât România), și agreat în prealabil cu organizatorul, plata se poate face la ridicarea numărului de concurs.

##### Structura taxei de înscriere

- 20.01.2026 – 02.02.2026 ► 100 lei
- 03.02.2026 – 31.03.2026 ► 150 lei
- 01.04.2026 – 14.04.2026 ► 200 lei

#### 3.2. RACE OFFICE – Birou înscrieri

Casa de Cultură a orașului Avrig, str. Gheorghe Lazăr, nr. 10, lângă zona de start/sosire (harta Anexa 2).

#### 3.3. CONFIRMĂRI / RIDICARE NUMERE

|         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| Vineri  | 17 aprilie | 15:00 – 17:30 |
| Sâmbătă | 18 aprilie | 09:00 – 10:00 |

Locație: Race office / Casa de Cultură a orașului Avrig

#### 3.4. SEDINȚA MANAGERILOR DE ECHIPĂ

Data: **Vineri 17 aprilie**

Ora: **18:00**

Locația: **Race office / Casa de Cultură a orașului Avrig** (harta Anexa 2).

#### 3.5. TRASEU

Lungime – 72 km. Pentru categoriile feminine lungimea traseului este de 61 km.

Diferență pozitivă de nivel – aprox. 2.550m

Harta și profilul traseului – Anexa 1

Traseele în format gpx pot fi descărcate accesând acest link: <https://triadamtb.ro/triada-mtb-avrig/#trasee-avrig>

La km 15.5 concurenții vor intra pe o buclă de 4.5km (Power Lap) pe care o vor parcurge de 3 ori înainte de a continua traseul. Bucla va fi parcursă o singură dată de categoriile feminine.

Pentru motive de siguranță un punct pe traseu cu timp limită. Concurenții care nu se vor încadra în acest timp vor fi opriți din cursă și îndrumați pe un traseu sigur spre sosire. Timpul limită este ora 14:30 la km 45.

**Puncte de alimentare și asistență tehnică:** pe traseu vor fi amplasate 5 puncte de alimentare la km 11, 15.5 (se va trece prin el și la km 20 și 24.5), 35, 48.5 și 63.

Informații de acces pentru echipe:

**FZ/TZ 1 (km 11) - Pepinieră.** Distanța de la start – 12km, asfalt și drum forestier.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După aproximativ 10km se virează la dreapta din drumul asfaltat și se urcă 1 km pe drum forestier apoi se face dreapta trecând de o barieră roșie. După 1 km se ajunge la punctul de alimentare. Coordonate gps: [45.662943](#), [24.435347](#)

**FZ/TZ 2 (km 15.5) – Power Lap.** Distanța de la start – 8 km, asfalt.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După 10 km se ajunge în punctul în care traseul de concurs vine din față. Punctul de alimentare este pe partea stângă, la intrarea traseului în pădure. Mașinile vor fi parcate în afara zonei de șosea care face parte din traseul de concurs.

Acest punct de alimentare se află la intrarea pe bucla care va fi parcursă de 3 ori, deci și prin punctul de alimentare se va trece de 3 ori. Coordonate gps: [45.666316](#), [24.450741](#)

**FZ/TZ3 (km 35) – Jibra.** Distanța de la start – 12km, asfalt și drum forestier.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După aproximativ 10km se virează la dreapta din drumul asfaltat și se urcă 3 km pe drum forestier apoi se face stânga trecând de o barieră verde. Punctul de alimentare este la 100m mai sus.

ATENȚIE – partea fără asfalt face parte din traseul de concurs! Circulați cu atenție pentru a nu incomoda concurenții. Coordonate gps: [45.653479](#), [24.441677](#)

**FZ/TZ3 (km 48.5) – Izvorul Florii.** Distanța de la start – 17km, asfalt și drum forestier. Pentru ultimii 5 km se recomandă o mașină cu garda la sol înaltă.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După aproximativ 10km se virează la dreapta din drumul asfaltat și se urcă 7 km pe drum forestier până la punctul de alimentare.

ATENȚIE – partea fără asfalt face parte din traseul de concurs! Circulați cu atenție pentru a nu incomoda concurenții.

Coordonate gps: [45.6152610](#), [24.4168700](#)

**FZ/TZ5 (km 63) – Uzina Mârșa.** Distanța de la start – 6.5 km, asfalt și drum betonat.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105G spre Tâlmaci. După aproximativ 3km se virează la stânga spre Mârșa. Se continuă înainte pe un drum lat cu beton până la baza pădurii la punctul de alimentare 4.

ATENȚIE – ultimii 2km veți merge în sens opus traseului de concurs! Circulați cu atenție pentru a nu incomoda concurenții.

Coordonate gps: [45.684198](#), [24.386077](#)

#### Semne utilizate pe traseu



În plus pentru a putea fi urmărit cu ușurință traseul va fi marcat cu bandă albastră, spray roz pe pietre și rădăcini și stegulețe portocalii în zonele fără pădure.

### 3.6. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

| Vineri, 17 aprilie |                        |
|--------------------|------------------------|
| 15:00 – 17:30      | Preluare numere        |
| 18:00              | <b>Ședința tehnică</b> |

| Sâmbătă, 18 aprilie |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 09:00 – 10:00       | Preluare numere          |
| 10:30               | <b>Start</b>             |
| 16:30               | Festivitatea de premiere |

## 4. REGULI SPECIFICE ALE COMPETIȚIEI

### ARTICOLUL 1. REGULI GENERALE

1.1. Competiția este organizată de A.C.S. Pro Cycling.

Competiția este înscrisă în calendarul Federației Române de Ciclism și contează ca și Cupa României de Mountain Bike XCM, etapa 1. Se aplică prevederile Regulamentului Cupei României de MTB XCM publicat pe site-ul Federației Române de Ciclism.

1.2. Evenimentul va fi organizat în conformitate cu regulile Uniunii Cicliste Internaționale (UCI) și aceste reguli vor fi de referință pentru tot ceea ce nu este menționat în prezentul ghid tehnic.

1.3. La Cupa României de Mountain Bike XCM pot participa doar sportivi care dețin o licență UCI sau FRC valabilă pentru anul 2026.

## ARTICOLUL 2. FORMATUL COMPETIȚIEI

Competiția este format XCM (Cross Country Maraton). În paralel se vor desfășura și competiții de tip XCP (Cross Country Point to Point) și de eMTB.

## ARTICOLUL 3. PARTICIPARE

În cadrul Triadei MTB Avrig vor exista următoarele trasee și categorii:

### TRASEUL GALBEN (18 km)

Băieți U13 (născuți 2014, 2015) - cu sau fără licență, Băieți U15 (născuți 2012, 2013) - cu sau fără licență, Fete U13 (născute 2014, 2015) - cu sau fără licență, Fete U15 (născute 2012, 2013) - cu sau fără licență, Băieți U17 (născuți 2010, 2011) - fără licență, Fete U17 (născute 2010, 2011) - fără licență, Amatori Masculin ≥17 ani - fără licență, Amatori Feminin ≥17 ani - fără licență Family – copil + părinte

### TRASEUL ALBASTRU (28 km)

Băieți U17 (cu licență), Fete U17 (cu licență), Amatori Masculin 17 - 18 ani (născuți 2008, 2009) - fără licență, Amatori Feminin 17 - 18 ani (născute 2008, 2009) - fără licență, Amatori Masculin ≥19 ani - fără licență, Amatori Feminin ≥19 ani - fără licență

### TRASEUL ROȘU (45 km)

Juniori Masculin (cu licență), Juniori Feminin (cu licență), Amatori Masculin 19-29 ani, Amatori Masculin 30-39 ani, Amatori Masculin ≥40 ani, Amatori Feminin ≥19 ani.

### TRASEUL NEGRU (72 km)

Elite Masculin, Amatori Masculin 19-29 ani, Amatori Masculin 30-39 ani, Amatori Masculin 40-49 ani, Amatori Masculin >50 ani, Feminin Open >19 ani

### TRASEUL E-MTB

OPEN Masculin ≥18 ani, OPEN Feminin ≥18 ani

**Cupa României de Mountain Bike XCM** este deschisă sportivilor licențiați din categoriile Elite Masculin/Feminin, Master (1,2,3,4) Masculin/Feminin, Amatori Open Masculin/Feminin.

| CATEGORIA          | ANUL NAȘTERII               |
|--------------------|-----------------------------|
| Elite M / F        | născut/născută până în 2007 |
| Master 1 M / F     | 1996 – 1987                 |
| Master 2 M / F     | 1986 – 1977                 |
| Master 3 M / F     | 1976 – 1967                 |
| Master 4 M / F     | născut/născută până în 1966 |
| Amatori Open M / F | născut/născută până în 2007 |

**\*Pentru toate categoriile incluse în etapa de Cupa României se va aplica regulamentul Cupei României de MTB XCM 2026 în orice situație care nu este prevăzută în acest ghid tehnic.**

## ARTICOLUL 4. PROCEDURA DE START

Startul va fi neutralizat pe primul kilometru. După ieșirea din oraș startul se va da lansat la vederea steagului verde.



Aranjarea la start se va face respectând următoarea ordine: Elite Masculin, Elite Feminin, celelalte categorii participante la Cupa României de Mountain Bike XCM, ceilalți participanți la Triada MTB traseul negru.

#### **ARTICOLUL 5. ASISTENȚA TEHNICĂ**

Se vor aplica următoarele reguli UCI:

##### **REGULAMENTUL UCI**

*4.2.044. Niciun sportiv nu se poate întoarce pe traseu pentru a ajunge într-o zonă de alimentare/asistență tehnică. Orice sportiv care face acest lucru este descalificat. Numai în interiorul zonei de alimentare/asistență tehnică, un sportiv se poate întoarce înapoi fără a obstrucționa alți concurenți.*

*4.2.045. Asistența tehnică în timpul unei curse este permisă doar în condițiile de mai jos.*

*4.2.046. Asistența tehnică autorizată în timpul unei curse constă în reparații sau înlocuirea oricărei componente a bicicletei, alta decât cadrul.*

*Schimbarea bicicletei nu este permisă, iar sportivul trebuie să treacă linia de sosire cu același număr pe ghidon pe care îl avea la start.*

*4.2.047. Asistența tehnică poate fi acordată numai în zonele de alimentare/asistență tehnică.*

*4.2.048. Echipamentele de rezervă și sculele pentru reparații trebuie păstrate în aceste zone. Reparatiile pot fi efectuate chiar de către sportiv sau cu ajutorul unui coechipier, mecanic din echipă sau sau membru al echipei de asistență neutră.*

*4.2.049. Pe lângă asistența tehnică în zonele desemnate, asistența tehnică este permisă în afara acestor zone numai între sportivii care sunt membri ai aceleiași echipe.*

#### **ARTICOLUL 6. PREMIEREA**

Pentru Triada MTB Avrig sportivii clasati pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere. Neprezentarea la premiere atrage pierderea premiilor.

Pentru Cupa României de Mountain Bike XCM sportivii clasati pe primele 5 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere.

#### **ARTICOLUL 8. CONTESTAȚII**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în cel puțin 15 minute de la momentul la care a terminat cursa împreună cu o taxă de 500 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă în cel puțin 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 500 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasati, ceremonia de decernare a premiilor va fi amân timer până la luarea unei decizii.



Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive. Sportivii pot transporta scule și piese de schimb cu condiția ca acestea să nu implice niciun pericol ei înșiși sau pentru ceilalți concurenți.

#### **ARTICOLUL 9. ANTIDOPING**

Reglementările UCI antidoping sunt în întregime aplicabile evenimentului. Testele antidoping vor avea loc la Stația antidoping situată în apropierea zonei de start.

#### **ARTICOLUL 10. PENALIZĂRI**

Lista de penalizări din regulamentul UCI este singura aplicabilă.

#### **ARTICOLUL 11. RESPONSABILITĂȚI**

Organizatorii și FRC nu vor fi, în nicio circumstanță, răspunzători pentru accidente sau daune care pot apărea în timpul antrenamentelor și competițiilor. Organizatorii și FRC își declină toate responsabilitățile față de cicliști și terțe persoane în cazul unui accident.

Pentru toate cazurile care nu sunt acoperite de aceste reglementări specifice, se vor aplica regulile UCI. Orice probleme vor fi rezolvate între organizatori, comisia de arbitrii și oficialii FRC.

#### **Contact**

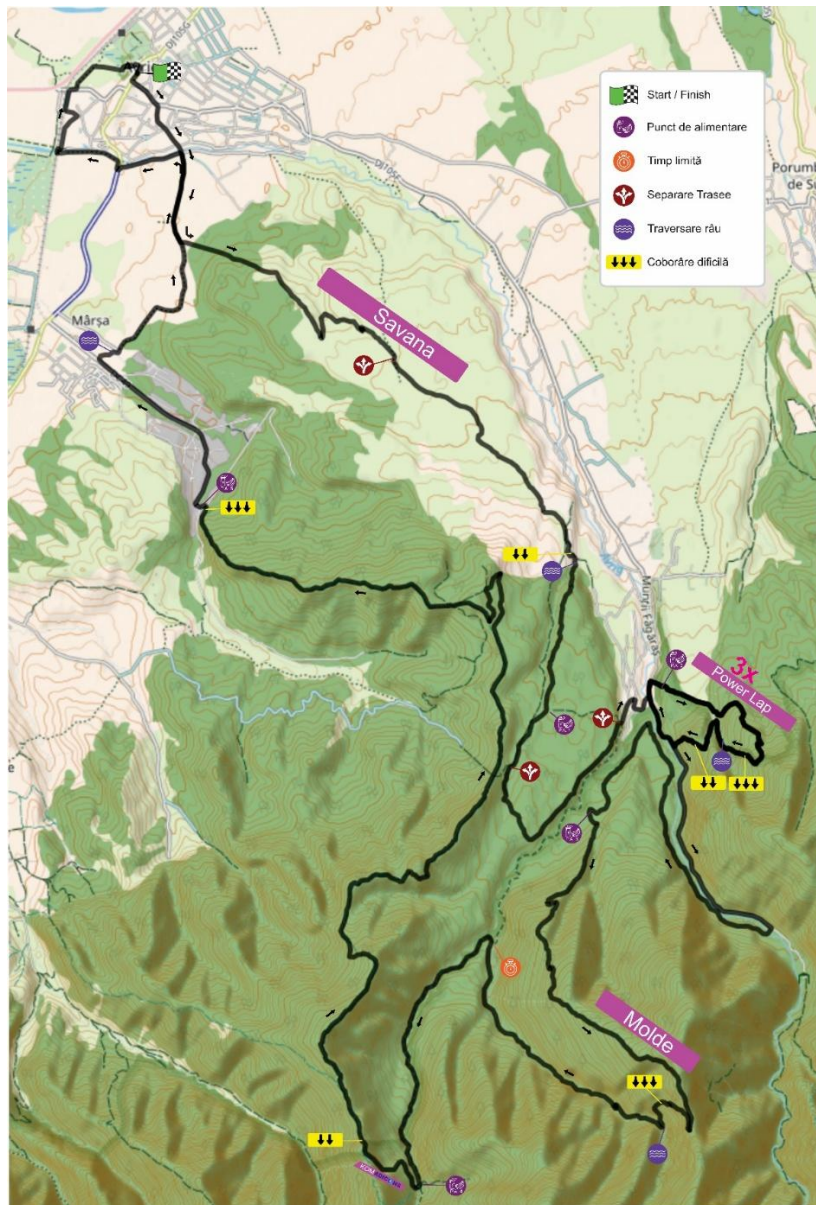
Clubul Sportiv Pro Cycling

[info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)

0726.349.897 – Tudor Oprea

## ANEXA 1

### Harta și profilul traseului





## ANEXA 2

### Harta zonei de start

