

# **TRIADA MTB AVRIG**

## **UCI C2**

**CUPA ROMÂNIEI DE MOUNTAIN BIKE XCM**

**Etapa 1**

**12 aprilie 2025**

## **GHID TEHNIC**

*v.18.03.2025*

## 1. ORGANIZARE

### 1.1. COMITETUL LOCAL DE ORGANIZARE

Director de concurs	Tudor Oprea	+40 726 348 987
Director tehnic	Cornel Surdu	
Coordonator zona start	Vasile Popențiu	
Secretariat	Ingrid Metz	

Website-ul evenimentului [www.triadamtb.ro](http://www.triadamtb.ro)

### 1.2. COMPONENTA COMISIEI DE ARBITRII

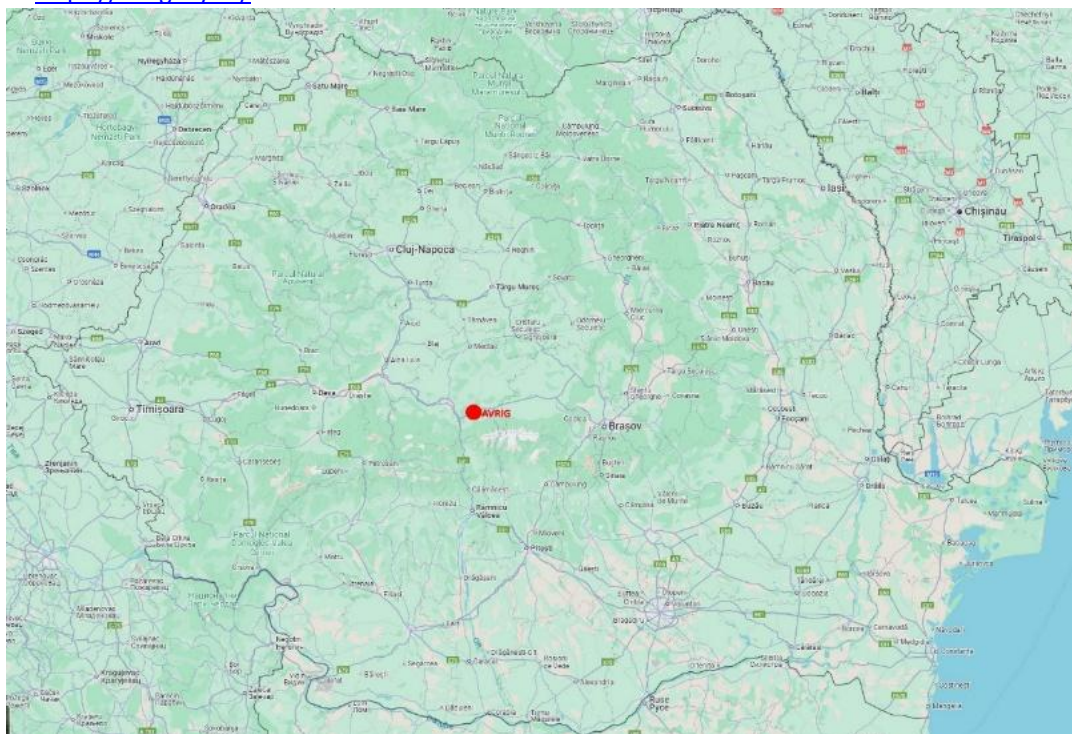
Președintele comisie (UCI)	Thomas Mittas
Comisar național	Alexandru Mareș
Comisar național	tbc

## 2. INFORMAȚII GENERALE

### 2.1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Startul și sosirea se află în centrul orașului Avrig.

<https://avrigcity.ro/>



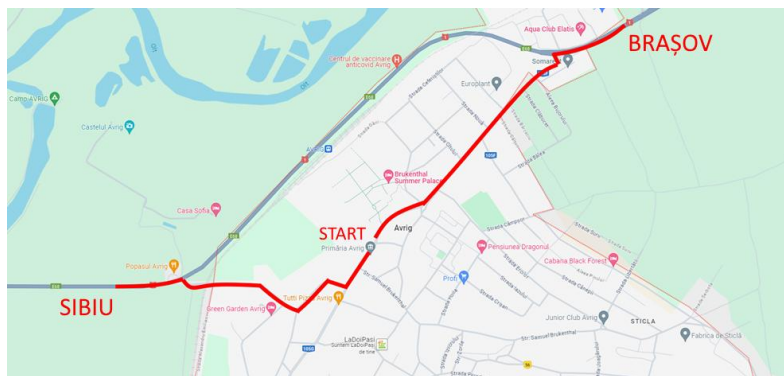
### 2.2. TRANSPORT, CAZARE, MASĂ

Transportul, cazarea și masa echipelor intră în sarcina cluburilor și/sau a participanților.

#### **CUM AJUNG**

##### **Rutier**

Orașul Avrig este situat pe DN1 la 26 km distanță de Sibiu și 115km de Brașov.



### Aeroporturi

Cel mai apropiat aeroport: Sibiu (SBZ)  
Distanța aeroport – Avrig – 40km pe DN1 și A1 sau 30km pe DN1

### Trenuri

Cea mai apropiată gară: Gara Avrig.

<https://www.cfrcalatori.ro/>

### REZERVĂRI ZONA ECHIPE

Rezervările pentru zona de echipe se fac prin e-mail la adresa [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)

### 2.3. FACILITĂȚI

- Parcarea rezervată participanților se află pe strada Gheorghe Lazăr, în apropierea zonei de start. Parcarea în această zonă se va face respectând instrucțiunile organizatorului.  
După epuizarea locurilor în parcarea de pe strada Gheorghe Lazăr concurenții pot parca pe străzile adiacente respectând semnele de circulație.
- Zona Team - echipele care vor să monteze standuri sunt rugate să trimită un e-mail la [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro) până la data de 09.04.2025. Spațiul alocat pentru un stand de echipă este de maxim 6mx3m.
- Camping – cel mai apropiat camping amenajat – Complex Brândușa, 8 km de la start.
- Bike wash – Zona pentru spălat bicicletele se află în curtea Primăriei Orașului Avrig (harta Anexa 2).
- Toalete – Toaletele pe care participanții le pot utiliza se află la Race office (harta Anexa 2).

### 2.4. INFORMAȚII MEDICALE, PRIM AJUTOR, AUTORITĂȚI LOCALE

O ambulanță cu medic și două echipaje Salvamont vor fi prezente la eveniment pe durata competiției.

#### Cel mai apropiat spital:

- Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu  
Blvd. Corneliu Coposu, nr 2-4, Tel.: +40.269.21.50.50, [www.scjs.ro](http://www.scjs.ro)

Poliția Orașului Avrig, Poliția Locală Avrig și Inspectoratul Județean de Jandarmi Sibiu vor supraveghea și acorda asistență în caz de nevoie.

**Număr de urgență – 112**

### 3. INFORMAȚII PENTRU PARTICIPANȚI

#### 3.1. ÎNSCRIERI

Înscrierile se fac doar online pe site-ul [www.triadamt.ro](http://www.triadamt.ro) până la data de 08.04.2025 inclusiv. Numerele și kit-urile de concurs pot fi ridicate în zilele de 11 și 12 aprilie de la Race Office, în timpul programului. Toți sportivii legitimați la UCI sau Federația Română de Ciclism trebuie să prezinte la ridicarea numerelor licența în format fizic sau electronic.

Orice participant care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitrii.

*Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărui sportiv a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului.*

Taxe de înscriere – se achită în cadrul procesului de înscriere online cu card sau prin transfer bancar. Doar în cazuri speciale (pentru concurenți din alte țări decât România), și agreat în prealabil cu organizatorul, plata se poate face la ridicarea numărului de concurs.

20.01.2025 – 14.02.2025 ► 75 lei (15 euro)

15.02.2025 – 14.03.2025 ► 100 lei (20 euro)

15.03.2025 – 08.04.2025 ► 150 lei (30 euro)

#### 3.2. RACE OFFICE – Birou înscrieri

Casa de Cultură a orașului Avrig, str. Gheorghe Lazăr, nr. 10, lângă zona de start/sosire (harta Anexa 2).

#### 3.3. CONFIRMĂRI / RIDICARE NUMERE

Vineri 11 aprilie 15:00 – 17:30

Sâmbătă 12 aprilie 09:00 – 10:00

Locație: Race office / Casa de Cultură a orașului Avrig

#### 3.4. SEDINȚA MANAGERILOR DE ECHIPĂ

Data: **Vineri 11 aprilie**

Ora: **18:00**

Locația: **Race office / Casa de Cultură a orașului Avrig** (harta Anexa 2).

#### 3.5. TRASEU

Lungime – 68 km

Diferență pozitivă de nivel – aprox. 1.900m

Hartă și profile – Anexa 1

Traseele în format gpx pot fi descărcate accesând acest link: <https://triadamt.ro/triada-mtb-avrig/#trasee>

Atenționări speciale referitoare la traseu:

1. Pentru motive de siguranță vom avea 2 zone cu timpi limită pe traseu. Concurenții care nu se vor încadra în acești timpi vor fi opriți din cursă și îndrumați pe un traseu sigur spre sosire. Timpii limită sunt ora 13:15 la km 23 și ora 14:00 la km 38.
2. Secțiunea dintre km 39 și km 41 se parcurge încă o dată între km 60 și 62. Atenție la ieșirea de pe această secțiune – la prima trecere se face dreapta iar la a 2- trecere se merge înainte. Intersecția va fi semnalizată corespunzător.

**Puncte de alimentare și asistență tehnică:** pe traseu vor fi amplasate 4 puncte de alimentare la km 23, 34, 50 și 70.

Informații de acces pentru echipe:

**FZ/TZ 1 (km 23)** - DN1, [Poiana Bradului](#). Distanța de la start – 7km, asfalt.

Indicații: se merge pe drumul național 1 din Avrig spre Sibiu cca 7km. În dreptul Restaurantului Poiana Bradului viraj stânga și mergeți înapoi paralel cu șoseaua 100m.

Coordonate gps: [45.708064, 24.299757](#)

**FZ/TZ 2 (km 34)** – [Barajul Racovița](#). Distanța de la start – 8.5 km, asfalt.

Indicații: se merge pe DJ105G spre Tălmăciu. Punctul 2 de alimentare este situat pe partea dreaptă a drumului, înainte de intrarea pe barajul peste Olt.

Coordonate gps: [45.684190, 24.321702](#)

**FZ/TZ3 (km 50)** – [Pepinieră](#). Distanța de la start – 12km, asfalt și drum forestier.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105F spre Cabana Poiana Neamțului. După aproximativ 10km se virează la dreapta din drumul asfaltat și se urcă 1 km pe drum forestier apoi se face dreapta trecând de o barieră. După 1 km se ajunge la punctul de alimentare.

Coordonate gps: [45.662943, 24.435347](#)

**FZ/TZ4 (km 58)** – [Uzina Mârșa](#). Distanța de la start – 6.5 km, asfalt și drum betonat.

Indicații: se pleacă din Avrig pe DJ105G spre Tălmăciu. După aproximativ 3km se virează la stânga spre Mârșa. Se continuă înainte pe un drum lat cu beton până la baza pădurii la punctul de alimentare 4.

Coordonate gps: [45.684198, 24.386077](#)

### Semne utilizate pe traseu



În plus pentru a putea fi urmărit cu ușurință traseul va fi marcat cu bandă portocalie, spray albastru pe pietre și rădăcini și stegulețe portocalii în zonele fără pădure.

### 3.6. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

<b>Vineri, 11 aprilie</b>	
15:00 – 17:30	Preluare numere
18:00	<b>Ședința tehnică</b>

<b>Sâmbătă, 12 aprilie</b>	
09:00 – 10:00	Preluare numere (toate traseele)
10:00 – 11:00	Preluare numere (doar traseele GALBEN și ALBASTRU)
10:30	<b>Start eMTB de la km 8 (ieșirea din DJ104G)</b>
11:00	<b>Start Trasee NEGRU (Cupa României de XCM) și ROȘU</b>
12:00	<b>Start Trasee ALBASTRU și GALBEN</b>
16:30	Festivitatea de premiere

## 4. REGULI SPECIFICE ALE COMPETIȚIEI

### ARTICOLUL 1. REGULI GENERALE

- 1.1. Competiția este organizată de A.C.S. Pro Cycling.
- 1.2. Competiția este înscrisă în calendarul UCI categoria C2 XCM și în calendarul Federației Române de Ciclism și contează ca și Cupa României de Mountain Bike XCM, etapa 1.
- 1.3. Evenimentul va fi organizat în conformitate cu regulile Uniunii Cicliste Internaționale (UCI) și aceste reguli vor fi de referință pentru tot ceea ce nu este menționat în prezentul ghid tehnic.
- 1.4. La competiția UCI și la Cupa României de Mountain Bike XCM pot participa doar sportivi care dețin o licență UCI sau FRC valabilă pentru anul 2025.

### ARTICOLUL 2. FORMATUL COMPETIȚIEI

Competiția este format XCM (Cross Country Maraton). În paralel se vor desfășura și competiții de tip XCP (Cross Country Point to Point) și de eMTB.

### ARTICOLUL 3. PARTICIPARE

În cadrul Triadei MTB Avrig vor exista următoarele categorii:

#### **TRASEUL GALBEN (18 km)**

Family – copil + părinte

Băieți U13 (născuți 2012, 2013) - cu sau fără licență

Băieți U15 (născuți 2010, 2011) - cu sau fără licență

Fete U13 (născute 2012, 2013) - cu sau fără licență

Fete U15 (născute 2010, 2011) - cu sau fără licență

Băieți U17 (născuți 2008, 2009) - fără licență

Fete U17 (născute 2008, 2009) - fără licență

Amatori Masculin  $\geq 17$  ani - fără licență

Amatori Feminin  $\geq 17$  ani - fără licență

#### **TRASEUL ALBASTRU (30 km)**

Băieți U17 (cu licență)

Fete U17 (cu licență)

Amatori Masculin 17 - 18 ani (născuți 2006, 2006) - fără licență

Amatori Feminin 17 - 18 ani (născute 2005, 2006) - fără licență

Amatori Masculin  $\geq 19$  ani - fără licență

Amatori Feminin  $\geq 19$  ani - fără licență

#### **TRASEUL ROȘU (42 km)**

Juniori Masculin (cu licență)

Juniori Feminin (cu licență)

Amatori Masculin 19-29 ani

Amatori Masculin 30-39 ani

Amatori Masculin  $\geq 40$  ani

Amatori Feminin  $\geq 19$  ani

eMTB OPEN  $\geq 19$  ani

#### **TRASEUL NEGRU (79 km) – traseul competiției UCI și al Cupei României de XCM**

Elite Masculin (**categorie în competiția UCI**)

Elite Feminin (**categorie în competiția UCI**)

Amatori Masculin 19-29 ani

Amatori Masculin 30-39 ani

Amatori Masculin 40-49 ani

Amatori Masculin  $> 50$  ani

Feminin Open  $> 19$  ani

**Cupa României de Mountain Bike XCM** este deschisă sportivilor licențiați din categoriile Elite Masculin/Feminin, Master (1,2,3,4) Masculin/Feminin, Amatori Open Masculin/Feminin.

#### **ARTICOLUL 4. PROCEDURA DE START**

Startul va fi neutralizat pe primii 2 km. După trecerea căii ferate de la km 2, startul se va da lansat la vederea steagului verde.

Aranjarea la start se va face respectând următoarea ordine: Elite Masculin, Elite Feminin, celelalte categorii participante la Cupa României de Mountain Bike XCM, ceilalți participanți la Triada MTB traseul negru, participanții la Triada MTB traseul roșu.

#### **ARTICOLUL 5. ASISTENȚA TEHNICĂ**

Se vor aplica următoarele reguli UCI:

##### **REGULAMENTUL UCI**

*4.2.044. Niciun sportiv nu se poate întoarce pe traseu pentru a ajunge într-o zonă de alimentare/asistență tehnică. Orice sportiv care face acest lucru este descalificat. Numai în interiorul zonei de alimentare/asistență tehnică, un sportiv se poate întoarce înapoi fără a obstrucționa alți concurenți.*

*4.2.045. Asistența tehnică în timpul unei curse este permisă doar în condițiile de mai jos.*

*4.2.046. Asistența tehnică autorizată în timpul unei curse constă în reparații sau înlocuirea oricărei componente a bicicletei, alta decât cadrul.*

*Schimbarea bicicletei nu este permisă, iar sportivul trebuie să treacă linia de sosire cu același număr pe ghidon pe care îl avea la start.*

*4.2.047. Asistența tehnică poate fi acordată numai în zonele de alimentare/asistență tehnică.*

*4.2.048. Echipamentele de rezervă și sculele pentru reparații trebuie păstrate în aceste zone. Reparatiile pot fi efectuate chiar de către sportiv sau cu ajutorul unui coechipier, mecanic din echipă sau sau membru al echipei de asistență neutră.*

*4.2.049. Pe lângă asistența tehnică în zonele desemnate, asistența tehnică este permisă în afara acestor zone numai între sportivii care sunt membri ai aceleiași echipe.*

#### **ARTICOLUL 6. PREMIEREA**

Pentru Triada MTB Avrig sportivii clasati pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere. Neprezentarea la premiere atrage pierderea premiilor.

Pentru Cupa României de Mountain Bike XCM sportivii clasati pe primele 5 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere.

#### **ARTICOLUL 8. CONTESTAȚII**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația



trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în cel puțin 15 minute de la momentul la care a terminat cursa împreună cu o taxă de 300 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă în cel puțin 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 300 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasati, ceremonia de decernare a premiilor va fi amânata până la luarea unei decizii.

Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

Sportivii pot transporta scule și piese de schimb cu condiția ca acestea să nu implice niciun pericol ei înșiși sau pentru ceilalți concurenți.

#### **ARTICOLUL 9. ANTIDOPING**

Reglementările UCI antidoping sunt în întregime aplicabile evenimentului. Testele antidoping vor avea loc la Stația antidoping situată în apropierea zonei de start.

#### **ARTICOLUL 10. PENALIZĂRI**

Lista de penalizări din regulamentul UCI este singura aplicabilă.

#### **ARTICOLUL 11. RESPONSABILITĂȚI**

Organizatorii și FRC nu vor fi, în nicio circumstanță, răspunzători pentru accidente sau daune care pot apărea în timpul antrenamentelor și competițiilor. Organizatorii și FRC își declină toate responsabilitățile față de cicliști și terțe persoane în cazul unui accident.

Pentru toate cazurile care nu sunt acoperite de aceste reglementări specifice, se vor aplica regulile UCI. Orice probleme vor fi rezolvate între organizatori, comisia de arbitri și oficialii FRC.

#### **Contact**

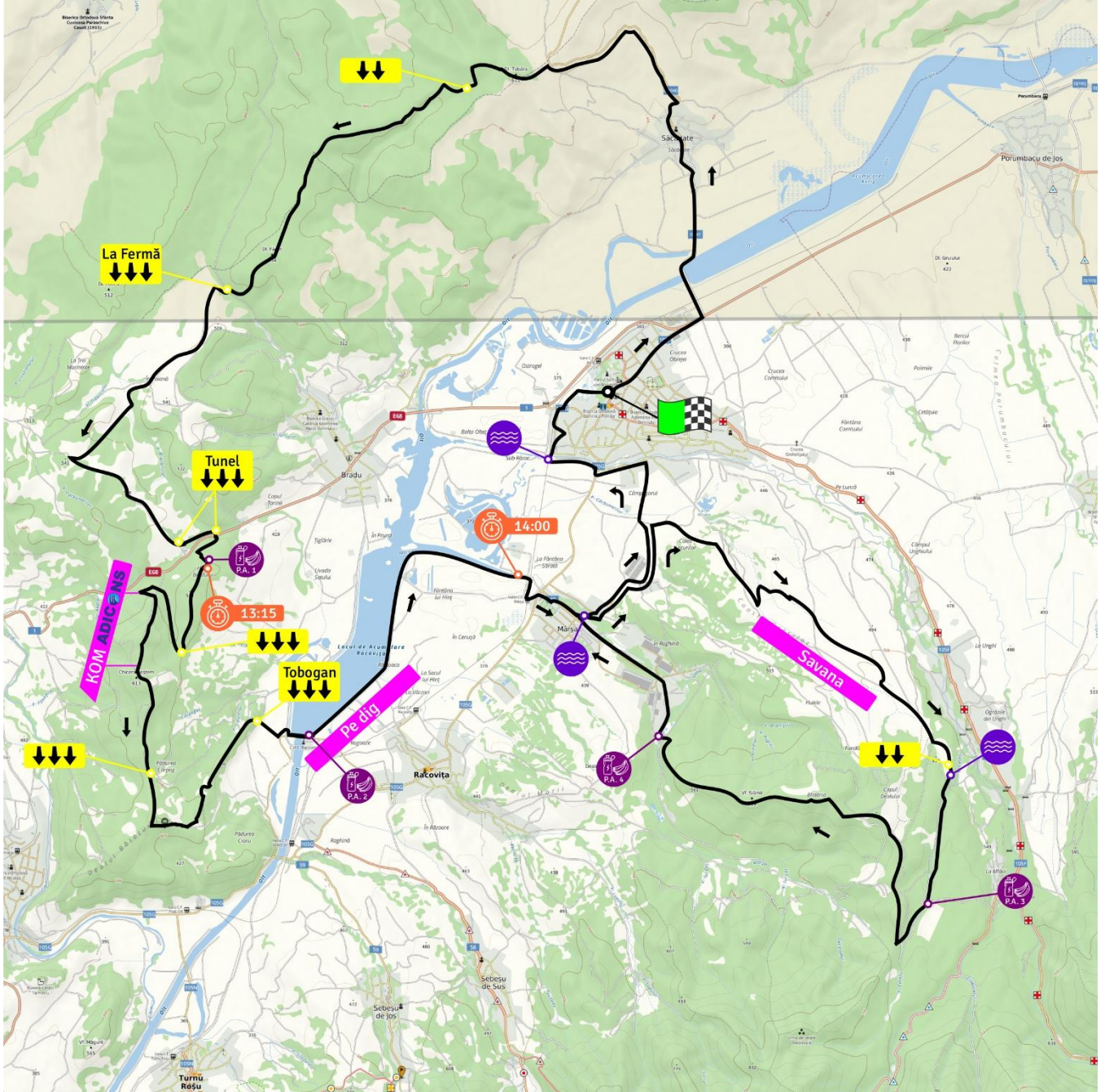
Clubul Sportiv Pro Cycling

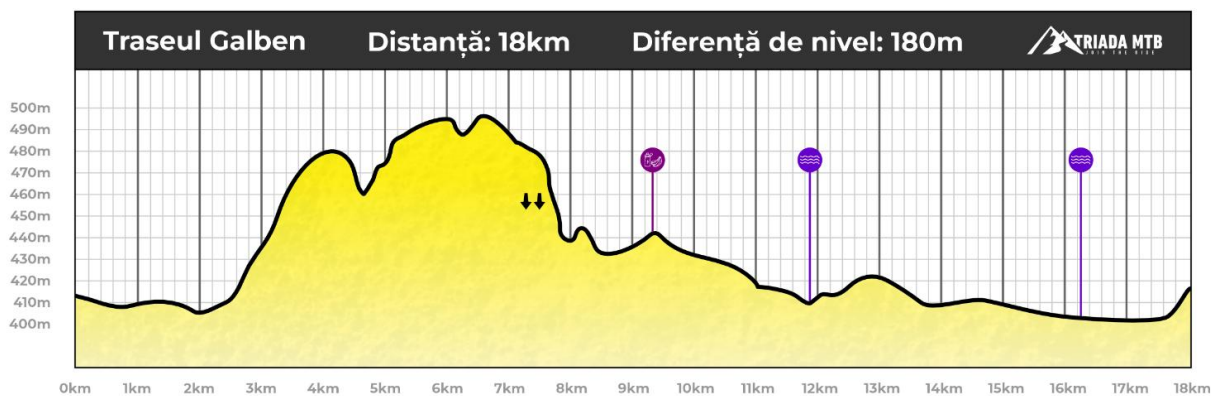
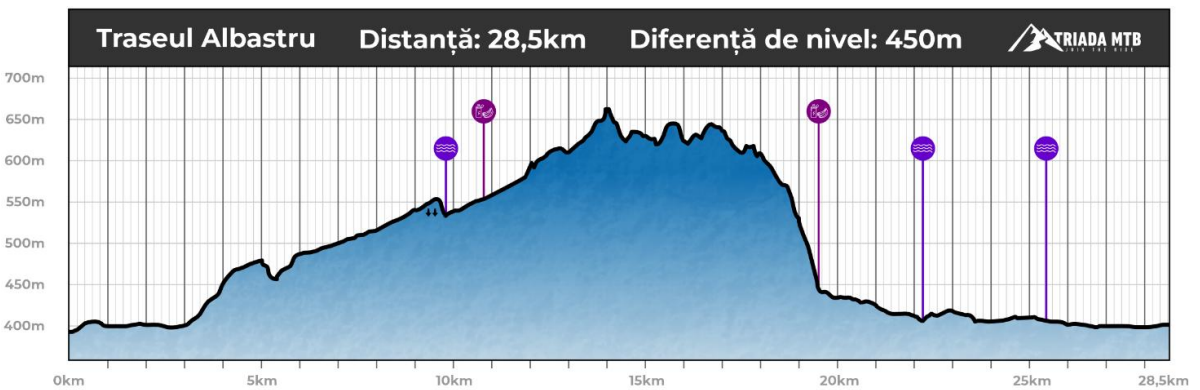
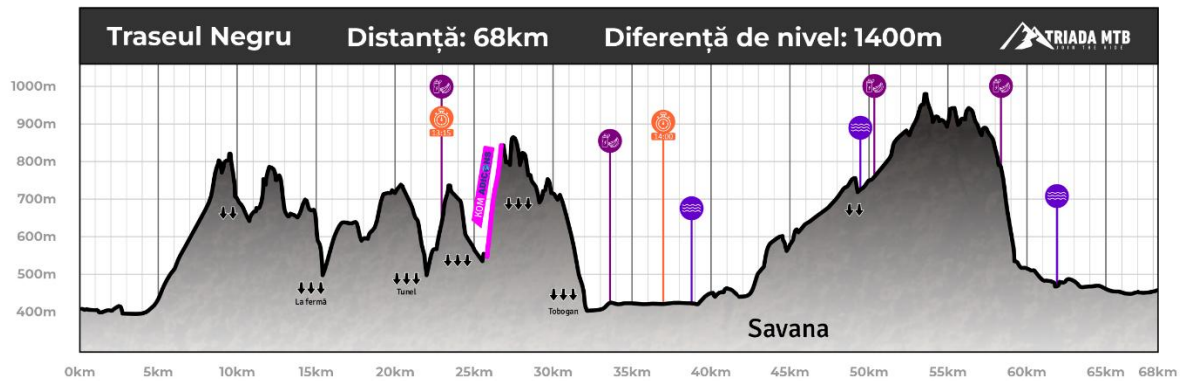
[info@procyling.ro](mailto:info@procyling.ro)

0726.349.897 – Tudor Oprea

**ANEXA 1**

**Harta și profilele traseelor**





ANEXA 2

Harta zonei de start

