

Cupa Națională de Mountain Bike Cross Country Maraton (XCM)

Etapa a 3-a

Arena Platoș Păltiniș

07 august 2021

Ghid tehnic

Numele competiției

Cupa Națională de Mountain Bike Cross Country Maraton / etapa a 3 – a.

Tipul/formatul competiției: Competiția este de tip XCM.

Data competiției: 08/08/2021

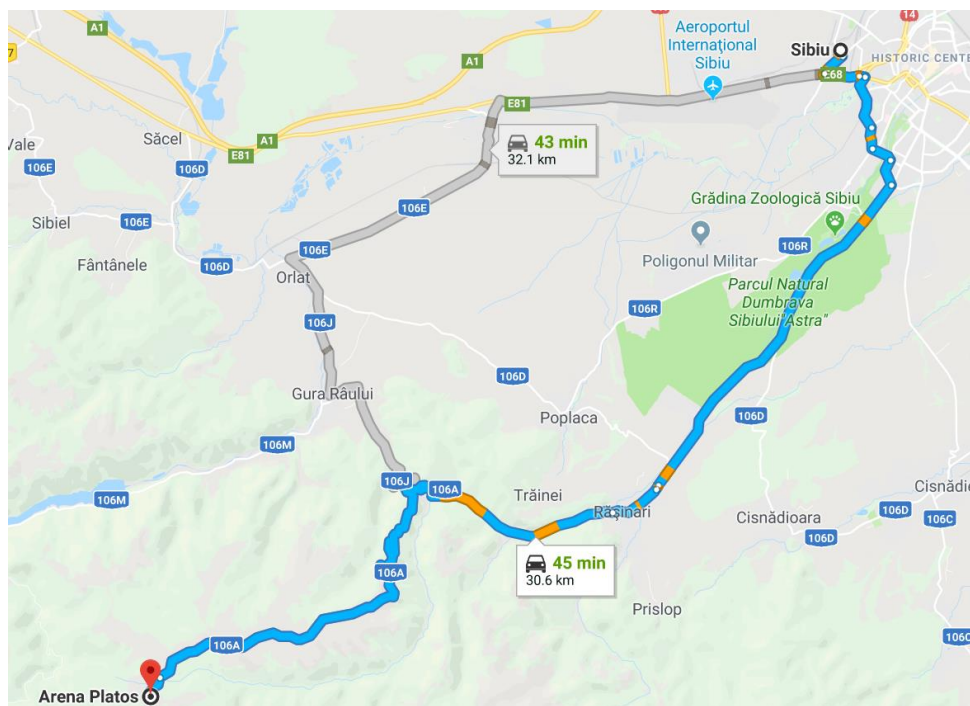
Participare/Categorii

Pot participa sportivi născuți în anul 2002 sau înainte.

Categorii: Elite Masculin/Feminin, Master Masculin/Feminin, Amatori Masculin/Feminin.

Alte competiții: în paralel se vor desfășura competiții pentru sportivi nelegitimați dar și pentru Juniori și Cadeți pe un traseu mai scurt.

Localizare: startul și sosirea sunt la Arena Platoș Păltiniș, 35 km sud-vest de Sibiu



Reguli: Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC în vigoare. Concurenții sunt obligați să poarte casca de protecție și numărul de concurs, pe ghidon și pe spate, pe toată durata competiției.

Program

Sâmbătă 7 AUGUST 2021

14:00 – 17:00 Confirmări înscrieri și preluare numere

Duminică 8 AUGUST 2021

09:45 – Alinierea concurenților la start

10:00 – Start

17:00 – Festivitate de premiere

Înscrieri

Înscrierile se fac online pe site-ul <https://triadamtb.ro/inscrieri-triada-mtb-paltinis/>

Data limită pentru înscrieri este **04.08.2021 inclusiv**.

Distribuirea numerelor de concurs

Confirmarea înscrierilor și preluarea numerelor de concurs se face la Race office conform următorului program:

- sâmbătă 07.08.2021 între orele 14:00 – 17:00

Race office-ul este amplasat lângă zona de start/sosire, la Arena Platoș Păltiniș

Orice sportiv care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitrii.

Taxe de înscriere

01.06.2021 – 20.07.2021 -> 120 LEI

21.07.2021 – 04.08.2021 -> 150 LEI

Timing: Cronometraj electronic cu cip de unică folosință.

Procedura de start

Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 7 august. Aceasta va avea la bază clasamentul Cupei Naționale de XCM 2021 după 2 etape.

Startul va fi dat de către arbitru de start după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

Contestații

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația

trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în 15 minute de la finalul cursei împreună cu o taxă de 100 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă la 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 100 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasati, ceremonia de decernare a premiilor va fi amânata până la luarea unei decizii.

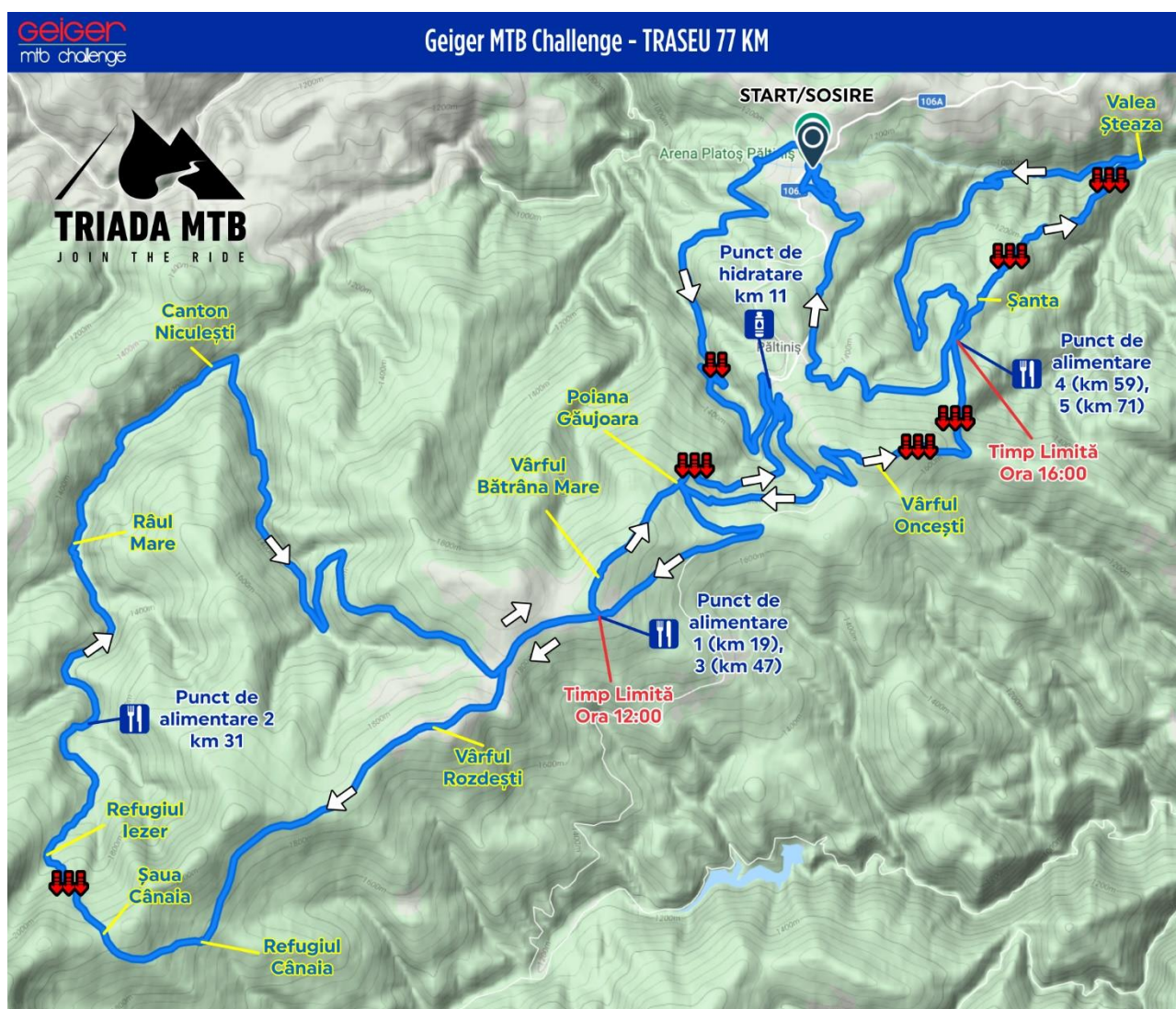
Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

Sedința tehnică

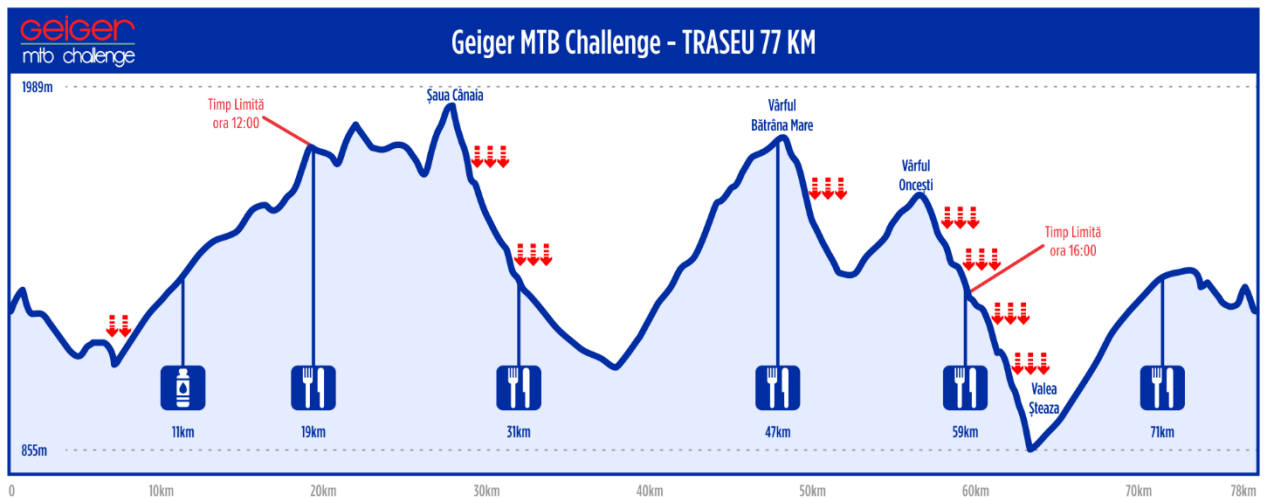
Informațiile necesare vor fi disponibile pe www.triadamt.ro.

Trasee:

1. XCM masculin – 78 km, aproximativ 3.000m diferență de nivel.
2. XCM feminin – 66 km, aproximativ 2.350m diferență de nivel.



Profil traseu



Traseul în format gpx poate fi descărcat de pe site-ul <https://triadamtb.ro/triada-mtb-paltinis/#trasee>

Traseul pentru toate categoriile feminine nu va parcurge secțiunea dintre km 59 și 71, având astfel o lungime totală de 66km.

Atenționări speciale referitoare la traseu:

1. Pentru motive de siguranță vom avea 2 zone cu timpi limită pe traseu. Concurenții care nu se vor încadra în acești timpi vor fi opriți din cursă și îndrumați pe un traseu sigur spre sosire. Timpii limită sunt ora 12:00 la km 19 (pentru masculin și feminin) și ora 16:00 la km 59 (pentru masculin).
2. Secțiunea dintre km 11 și km 12.5 se parcurge încă o dată între km 52.5 și 54. La prima trecere concurenții sunt direcționați spre dreapta, iar la a 2-a trecere spre stânga. Datorită diferenței mari dintre cele două treceri nu există șanse ca secțiunea respectivă să fie parcursă în același timp de concurenți aflați în momente diferite ale cursei.
3. Secțiunea dintre km 19 și km 20 se parcurge încă o dată, în sens opus, între km 46 și 47. Datorită diferenței mari dintre cele două treceri, dar și faptului că niciun concurent nu va mai trece de km 19 după ora 12:00, nu există șanse ca secțiunea respectivă să fie parcursă în același timp de concurenți aflați în momente diferite ale cursei.

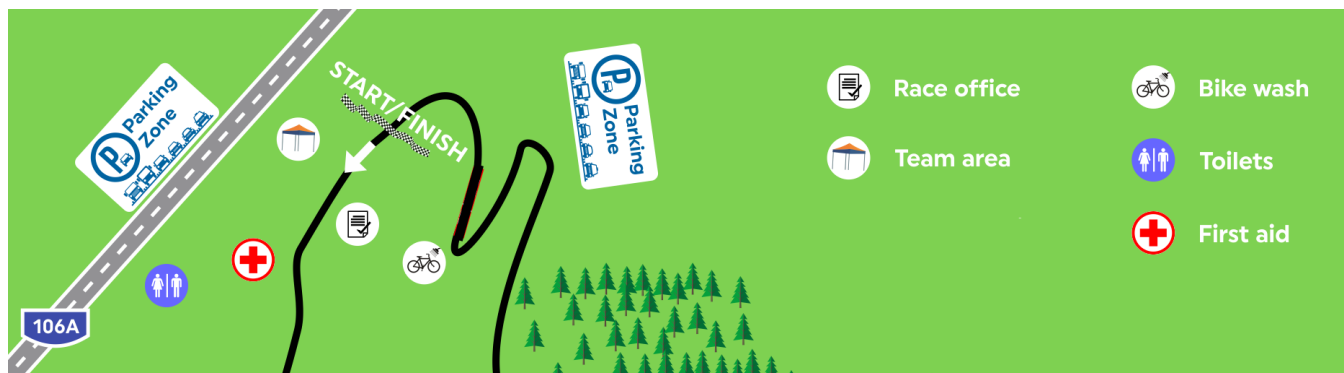
Puncte de alimentare: Pe traseul de XCM vor fi amplasate 1 punct de hidratare la km 11 și 5 puncte de alimentare la km 19, 31, 47, 59 și 71.

Semne utilizate pe traseu



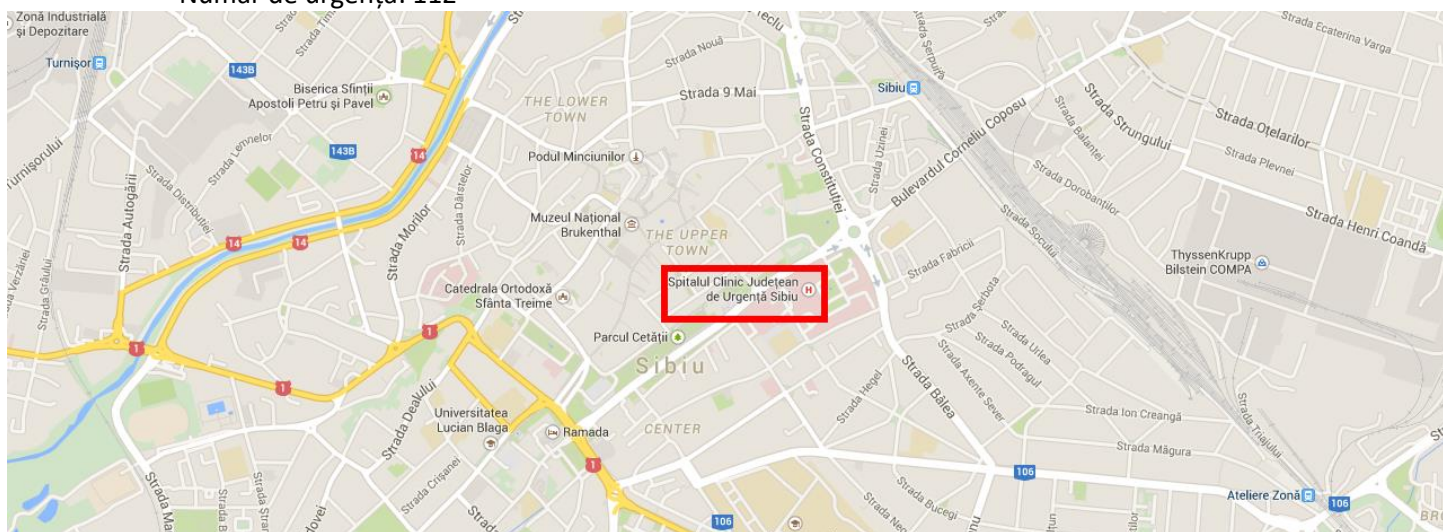
În plus pentru a putea fi urmărit cu ușurință traseul va fi marcat cu bandă Shimano, spray albastru pe pietre și rădăcini și stegulețe portocalii în zona de gol alpin.

Zona de start/sosire



Alte informații:

- Cel mai apropiat spital
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
Corneliu Coposu Boulevard, nr 2-4
Tel.: +40.269.21.50.50
www.scjs.ro
Număr de urgență: 112



- Cel mai apropiat aeroport
Aeroportul Internațional Sibiu
Sos. Alba-Iulia Nr.73
Tel.: +40.269.25.31.35, +40.269.25.39.84
www.sibuiairport.ro
- Posibilități de cazare:

Perla Paltinisului

T: +40374007722
contact@perla-paltinisului.ro
www.perla-paltinisului.ro

Hohe Rinne Paltinis Hotel & Spa

T: +40269215000
hoherinne@hoherinne.com
www.hoherinne.com

Hotel Cindrel T: +40269574056, 57 hotel.cindrel@yahoo.com www.hotelcindrel.ro	Pensiune Vila Romana Paltinis T: +40740817827 rezervari@vilaromanapaltinis.ro www.vilaromanapaltinis.ro
Hostel Cabana Nora T: +40725038868 www.hostelnora.ro/	Castelul de Piatra T: +40741088072 contact@casteluldepiatra.ro www.casteluldepiatra.ro
Casa Vis Implinit Paltinis T: +40722 228 430; +40731 504 338 www.vis-implinit.ro/ www.visimplinitpaltinis.ro	Vila Creasta Cocosului T: +40758 518 279 contact@creasta-cocosului.ro www.creasta-cocosului.ro
Pensiunea Rafael T: +40 269574100; +40 732 142 300 +40 737 736 413 contact@pensiunea-rafael.ro www.pensiunea-rafael.ro	Pensiunea Alpina T: +40756305958; +40720998662 www.pensiuneaalpina.ro
Pensiunea Victoria T: +40 728 303 852 contact@victoria-paltinis.ro www.victoria-paltinis.ro	Bujorul de Munte T: +40722193055 info@bujoruldemunte.ro www.bujoruldemunte.ro
Raza de Soare T: +40723522210 www.razadesoare.com	Pensiunea Edelweiss T: +40747054062; +407224734 31 www.vila-paltinis-edelweiss.promotur.ro
Vila Fulg de Nea T: +40742.012.260; +40742012254 www.romania-turistica.ro/Cazare-Paltinis/Casa de Vacanta-Fulg-de-Nea	Cabana Rustic T: +40744120747; +40740066573 www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-rustic
Cabana Roua Tur T: +40744529287 www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-roua-tur	Vila Paltinis T: +40742547770 www.carta.ro/cazare-paltinis/vila-paltinis

Contact organizator

A.C.S. Pro Cycling
e-mail: info@procycling.ro
tel.: +40.726.34.98.97
www.triadamtb.ro

Federația Română de Ciclism
e-mail: office@federatiadeciclism.ro
tel.: 031.333.36.50
www.federatiadeciclism.ro