

# Cupa României de Mountain Bike

## XCO

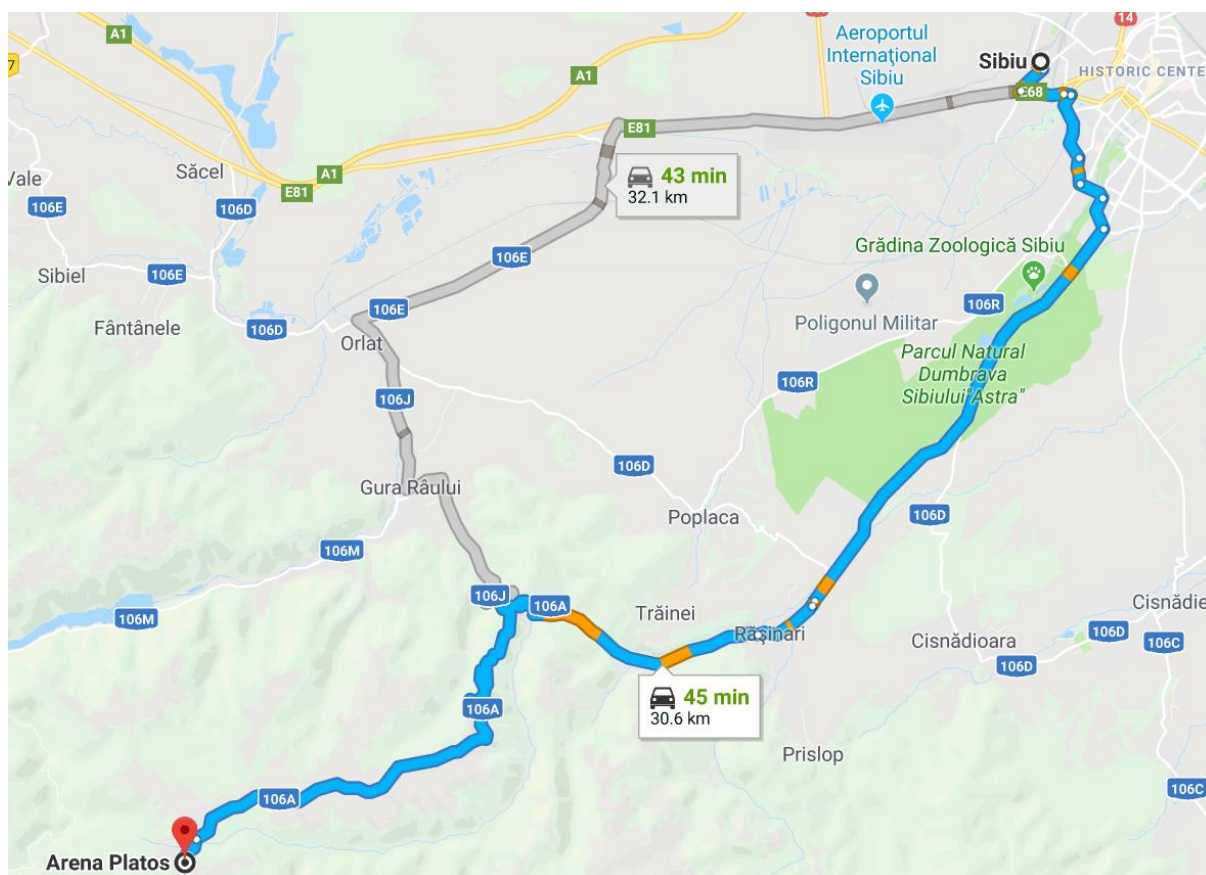
### Arena Platoș Păltiniș

15 iulie 2023

### Ghid tehnic

**Cupa Națională a României la Mountain Bike XCO, etapa a 3-a**, este organizată de Federația Română de Ciclism în parteneriat cu Clubul Sportiv Pro Cycling.

**Localizare:** Stațiunea Păltiniș, jud. Sibiu



### Zona de start

Arena Platoș Păltiniș, 30 km sud-vest de Sibiu.

Varianta cea mai rapidă de acces este din Sibiu pe DJ 106A.

## Facilități:

- Parcare - sunt disponibile 2 parcări mari în imediata apropiere a zonei de start unde echipele pot parca gratuit.
- Zona Team - echipele care vor să monteze standuri sunt rugate să trimită un e-mail la [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro). Spațiul alocat pentru un stand de echipă este de maxim 6mx3m.
- Camping – zona de camping nu este una special amenajată, este doar o parcare mare unde puteți pune o rulotă sau un cort. Suprafața este de pământ cu pietre.
- Bike wash – zonă pentru spălarea bicicletelor
- Toalete



## Formatul competiției

- XCO (cross country olympic) pe un traseu de 3.5 km cu o diferență de nivel de 180m pe tur.



## Data competiției:

15.07.2023

## **Participanți**

La Cupa Națională a României de XCO pot participa sportivii români care dețin o licență UCI și sportivii străini care dețin o licență UCI eliberată de Federația Română de Ciclism.

## **Înscrieri**

Toți sportivii trebuie să dețină o licență FRC sau UCI validă pentru categoria competițională pentru care au optat.

Înscrierile se fac online pe site-ul

<https://triadamtb.ro/triada-mtb-paltinis/#inscrieri>

până cel târziu la data de 10 iulie 2023 inclusiv.

Taxa de înscriere:

- până la 30.06.2023 – 150 lei Elite / 100 lei Master și Amatori / 75 lei Juniori și Cadeți
- între 01.07.2023 și 10.07.2023 – 200 lei Elite / 150 lei Master și Amatori / 100 lei Juniori și Cadeți

## **Confirmarea înscrierilor și ridicarea numerelor de concurs**

Sportivii sau team managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și ridica numerele de concurs conform programului. Sportivii care nu își ridică numerele de concurs sau nu prezintă legitimația la Race Office (secretariatul cursei), până la termenul limită stabilit de către organizatori, nu vor fi admiși în concurs.

- Vineri 14 iulie, 14:00 – 16:00
- Sâmbătă 15 iulie, 08:00 – 08:30

## **Secretariatul competiției**

Este localizat în apropierea zonei de start/sosire, la Arena Platoș Păltiniș

## **Ședința tehnică**

Va avea în data de 14 iulie de la ora 18:00.

Se va desfășura la secretariatul competiției, Arena Platoș Păltiniș.

## Categorii

Elite M/F	Băieți si fete peste 23 de ani
Under 23 M/F	Băieți si fete 19-23 ani
Juniori M/F	Băieți si fete 17-18 ani
Cadeți M/F	Băieți si fete 15-16 ani
Master 1 M/F	Băieți /Fete 30-39 ani
Master 2 M/F	Băieți /Fete 30-39 ani
Master 3 M/F	Băieți /Fete 50 ani+
Amatori M/F open	Băieți si fete peste 19 ani

## Reguli

Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI de mountain bike și conform regulamentelor Federației Române de Ciclism. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă pe toată durata competiției și a antrenamentelor.

## Cronometrare

Cronometraj electronic cu cip.

## Procedura de start

Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 14 iulie înainte de ședința tehnică.

Listele de start pentru categoriile Elite, U23 și Juniori se vor întocmi în baza ultimului clasament publicat de UCI. Sportivii care nu se regăsesc în aceste clasamente vor fi aliniați la start în ordinea datei de înscriere.

Listele de start pentru categoriile Cadeți, Master și Amatori se vor întocmi în baza clasamentelor generale ale Cupei Naționale a României de XCO după primele 2 etape. Sportivii care nu se regăsesc în aceste clasamente vor fi aliniați la start în ordinea datei de înscriere.

Startul va fi dat de către arbitrul de start după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

### **Contestații**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în cel puțin 15 minute de la momentul la care a terminat cursa împreună cu o taxă de 100 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă în cel puțin 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 100 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasati, ceremonia de decernare a premiilor va fi amânata până la luarea unei decizii.

Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

### **Zone de alimentare / asistență tehnică:**

Două zone de alimentare / asistență tehnică.

### **Durata probelor**

În conformitate cu regulamentul UCI. Numărul de tururi va fi comunicat în cadrul ședinței tehnice.

### **Program**

#### **Vineri 14 iulie**

14:00 - 16:00	Confirmarea înscrierilor/ridicarea numerelor de concurs CR XCO #3
16:00 - 17:00	Antrenamente oficiale CR XCO #3 (doar cu numărul de concurs pe bicicletă)
18:00	Ședința tehnică CR XCO #3

#### **Sâmbătă 15 iulie**

8:00 - 8:30	Ultimele confirmări înscrieri CR XCO
10:00	Juniori Masculin + Juniori Feminin
10:03	Cadeți Masculin + Cadeți Feminin
12:00	Elite Masculin + U23 Masculin

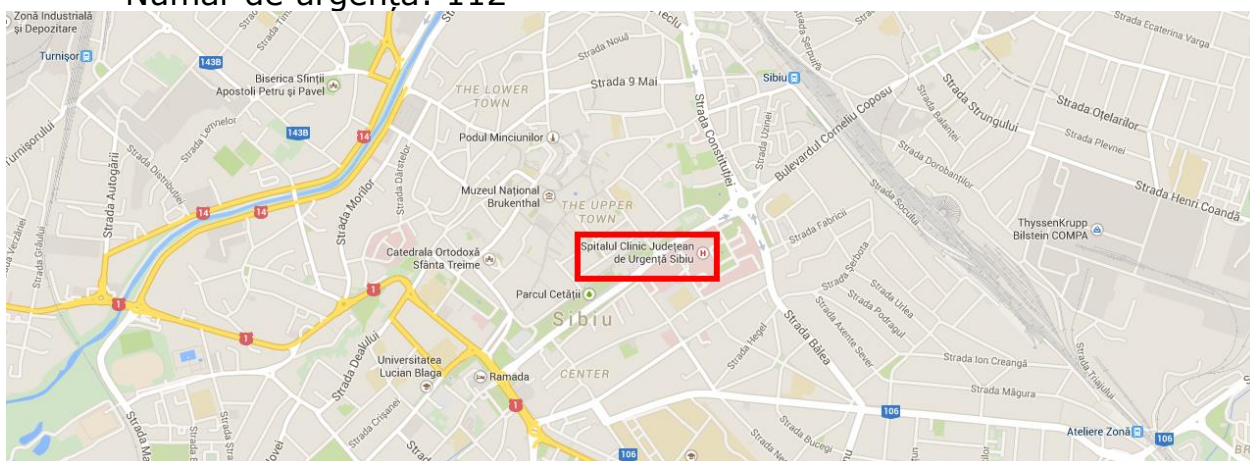
12:03	Elite Feminin + U23 Feminin
14:00	Festivitatea de premiere Elite/Juniori/Cadeți
15:00	Master Masculin + Amatori Masculin
15:03	Master Feminin + Amatori Feminin
18:00	Festivitatea de premiere Master/Amatori

## Alte precizări

- Sportivii clasați pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere;
- Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărui sportiv a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului;

## Informații utile:

- Cel mai apropiat spital  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu  
Bld. Corneliu Coposu, nr 2-4, Tel.: +40.269.21.50.50, [www.scjs.ro](http://www.scjs.ro)  
Număr de urgență: 112



## Contact

Federația Română de Ciclism  
[office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro)  
 031.333.36.50

Clubul Sportiv Pro Cycling  
[info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)  
 0726.349.897 – Tudor Oprea