

Cupa României de Mountain Bike

XCM

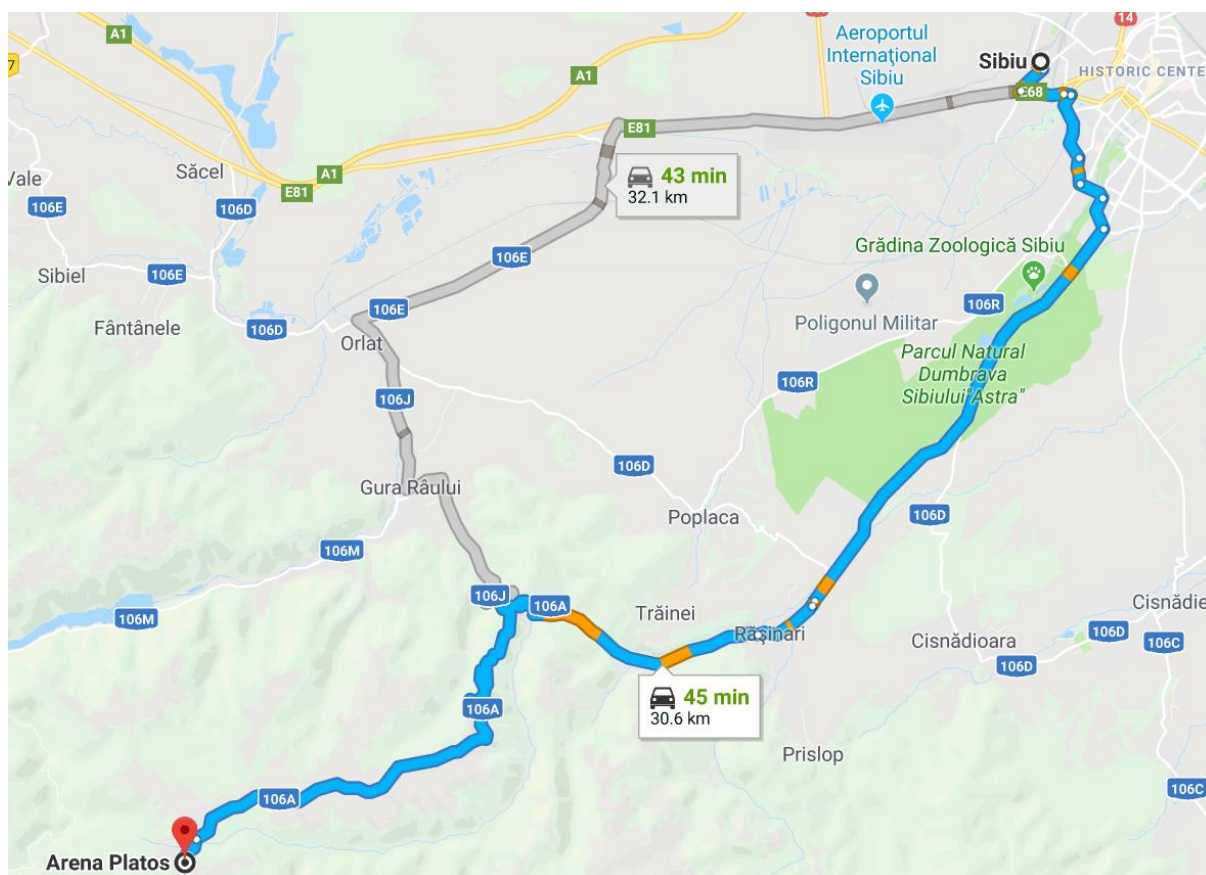
Arena Platoș Păltiniș

16 iulie 2023

Ghid tehnic

Cupa Națională a României la Mountain Bike XCM, etapa a 2-a, este organizată de Federația Română de Ciclism în parteneriat cu Clubul Sportiv Pro Cycling.

Localizare: Stațiunea Păltiniș, jud. Sibiu



Zona de start

Arena Platoș Păltiniș, 30 km sud-vest de Sibiu.

Varianta cea mai rapidă de acces este din Sibiu pe DJ 106A.

Facilități:

- Parcare - sunt disponibile 2 parcări mari în imediata apropiere a zonei de start unde echipele pot parca gratuit.
- Zona Team - echipele care vor să monteze standuri sunt rugate să trimită un e-mail la info@proccycling.ro. Spațiul alocat pentru un stand de echipă este de maxim 6mx3m.
- Camping – zona de camping nu este una special amenajată, este doar o parcare mare unde puteți pune o rulotă sau un cort. Suprafața este de pământ cu pietre.
- Bike wash – zonă pentru spălarea bicicletelor
- Toalete



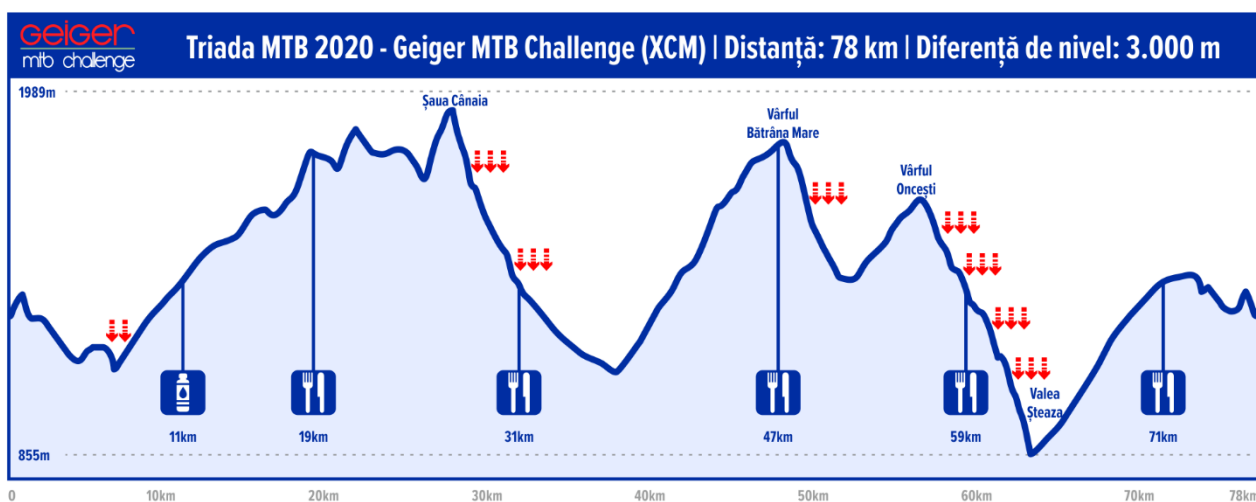
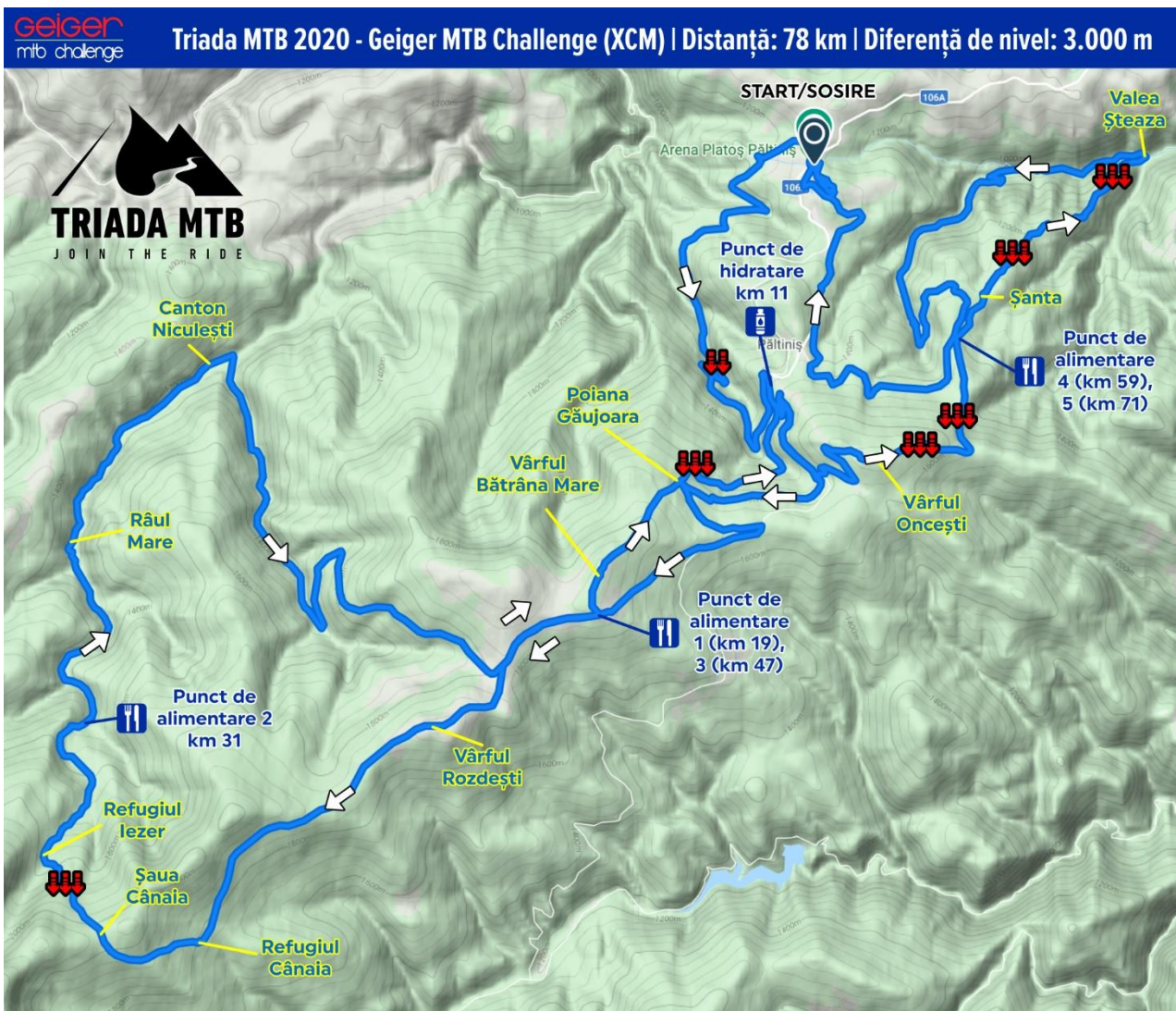
Formatul competiției

- XCM (cross country maraton)

Trasee

- Masculin – 77 km, aproximativ 3.000m diferență de nivel.

➤ Feminin – 65 km, aproximativ 2.350m diferență de nivel.



Traseul în format gpx poate fi descărcat de pe site-ul <https://triadamtb.ro/triada-mtb-paltinis/#trasee>

Traseul pentru toate categoriile feminine nu va parcurge secțiunea dintre km 59 și 71, având astfel o lungime totală de 65km.

Atenționări speciale referitoare la traseu:

1. Pentru motive de siguranță vom avea 2 zone cu timpi limită pe traseu. Concurenții care nu se vor încadra în acești timpi vor fi opritți din cursă și îndrumați pe un traseu sigur spre sosire. Timpii limită sunt ora 12:00 la km 19 (pentru masculin și feminin) și ora 16:00 la km 59 (pentru masculin).
2. Secțiunea dintre km 19 și km 20 se parcurge încă o dată, în sens opus, între km 46 și 47. Datorită diferenței mari dintre cele două treceri, dar și faptului că niciun concurent nu va mai trece de km 19 după ora 12:00, nu există șanse ca secțiunea respectivă să fie parcursă în același timp de concurenți aflați în momente diferite ale cursei.

Puncte de alimentare: Pe traseul vor fi amplasate 1 punct de hidartare la km 11 și 5 puncte de alimentare la km 19, 31, 47, 59 și 71.

Semne utilizate pe traseu



În plus pentru a putea fi urmărit cu ușurință traseul va fi marcat cu bandă Shimano, spray albastru pe pietre și rădăcini și stegulețe portocalii în zona de gol alpin.

Data competiției:

16.07.2023

Participanți

La Cupa Națională a României de XCM pot participa sportivii români care dețin o licență UCI și sportivii străini care dețin o licență UCI eliberată de Federația Română de Ciclism.

Înscrieri

Toți sportivii trebuie să dețină o licență FRC sau UCI validă pentru categoria competițională pentru care au optat.

Înscrierile se fac online pe site-ul

<https://triadamtb.ro/triada-mtb-paltinis/#inscrieri>

până cel târziu la data de 10 iulie 2023 inclusiv.

Taxa de înscriere:

- până la 30.06.2023 – 170 lei
- între 01.07.2023 și 10.07.2023 – 220 lei

Confirmarea înscrierilor și ridicarea numerelor de concurs

Sportivii sau team managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și ridica numerele de concurs conform programului. Sportivii care nu își ridică numerele de concurs sau nu prezintă legitimația la Race Office (secretariatul cursei), până la termenul limită stabilit de către organizatori, nu vor fi admiși în concurs.

- Sâmbătă 15 iulie, 14:00 – 17:00
- Duminică 16 iulie, 08:00 – 09:00

Secretariatul competiției

Este localizat în apropierea zonei de strat/sosire, la Arena Platoș Păltiniș

Ședința tehnică

Va avea în data de 14 iulie de la ora 18:00.

Se va desfășura la secretariatul competiției, Arena Platoș Păltiniș.

Categorii

Elite M/F	Băieți si fete peste 19 de ani
Master 1 M/F	Băieți /Fete 30-39 ani
Master 2 M/F	Băieți /Fete 30-39 ani
Master 3 M/F	Băieți /Fete 50 ani+
Amatori M/F open	Băieți si fete peste 19 ani

Reguli

Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI de mountain bike și conform regulamentelor Federației Române de Ciclism. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă pe toată durata competiției și a antrenamentelor.

Cronometrare

Cronometraj electronic cu cip.

Procedura de start

Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 15 iulie.

Listele de start se vor întocmi în baza clasamentelor generale ale Cupei Naționale a României de XCM. Sportivii care nu se regăsesc în aceste clasamente vor fi aliniați la start în ordinea datei de înscriere.

Startul va fi dat de către arbitrul de start după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

Zone de alimentare / asistență tehnică:

Două zone de alimentare / asistență tehnică.

Durata probelor

În conformitate cu regulamentul UCI. Numărul de tururi va fi comunicat în cadrul ședinței tehnice.

Program

Sâmbătă 15 iulie

14:00 - 17:00	Confirmarea înscrierilor/ridicarea numerelor de concurs CR XCM #2
---------------	---

Duminică 16 iulie

8:00 - 9:00	Ultimele confirmări înscrieri CR XCM #2
-------------	---

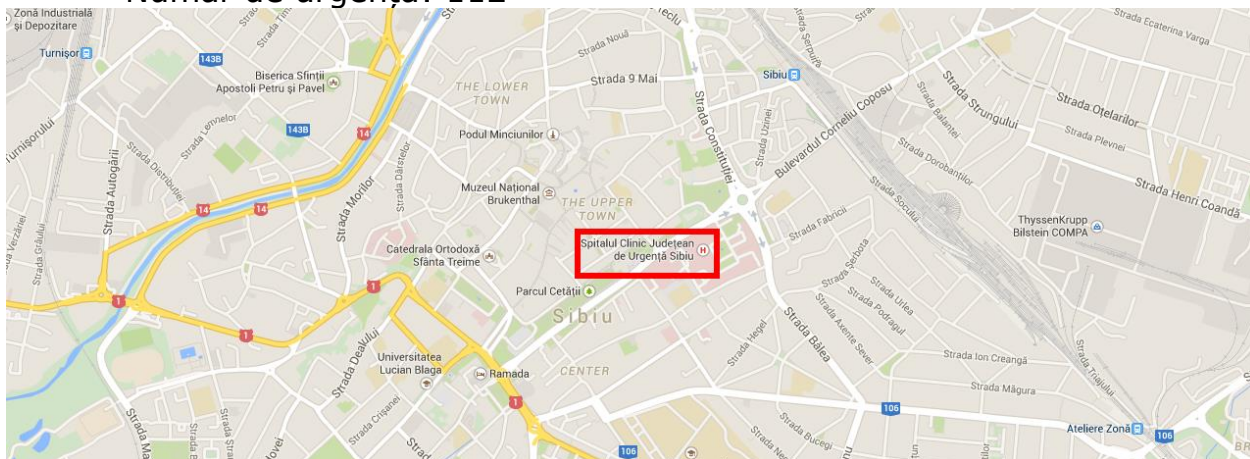
10:10	Start CR XCM #2 TOATE CATEGORIILE
-------	-----------------------------------

Alte precizări

- Sportivii clasați pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere;
- Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărui sportiv a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului;

Informații utile:

- Cel mai apropiat spital
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
Bld. Corneliu Coposu, nr 2-4, Tel.: +40.269.21.50.50, www.scjs.ro
Număr de urgență: 112



Contact

Federația Română de Ciclism
office@federatiadeciclism.ro
031.333.36.50

Clubul Sportiv Pro Cycling
info@procycling.ro
0726.349.897 – Tudor Oprea