



Campionatul Național de Mountain Bike Cross Country Maraton (XCM)

19 iulie 2020

Arena Platoș Păltiniș

Ghid tehnic

Numele competiției

Campionatul Național de Mountain Bike Cross Country Maraton.

Tipul/formatul competiției: Competiția este de tip XCM.

Data competiției: 19/07/2020

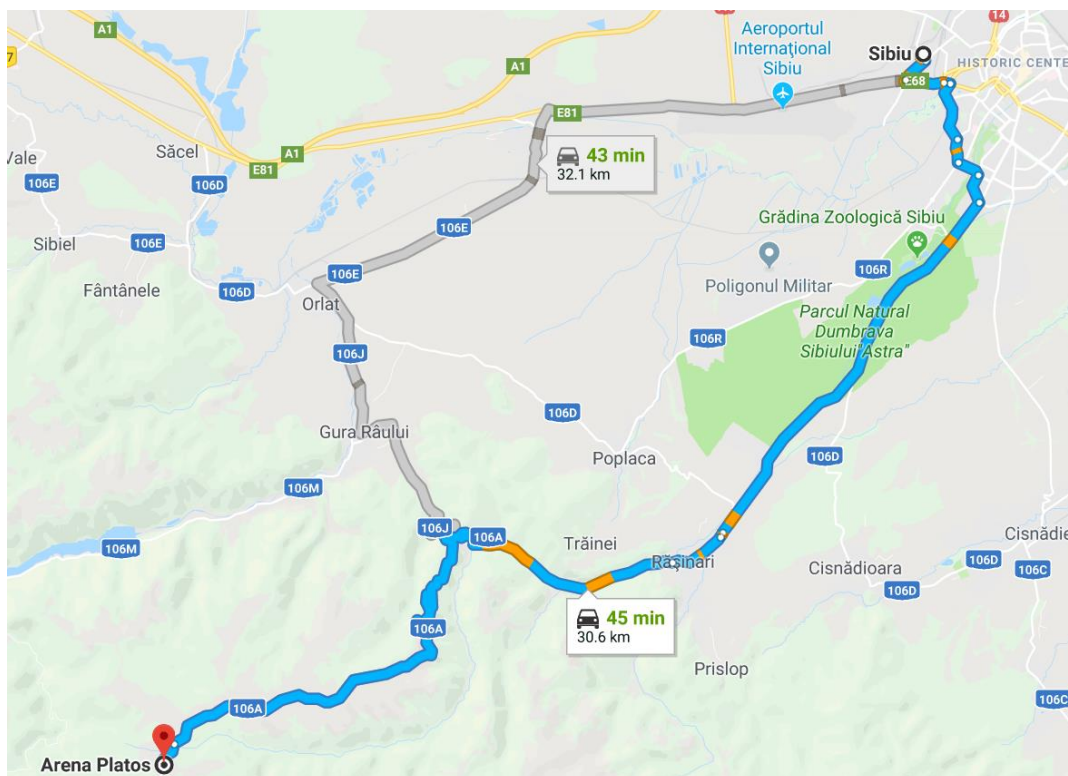
Participare/Categorii

Pot participa sportivi născuți în anul 2001 sau înainte.

Categorii: Elite Masculin/Feminin, Master Masculin/Feminin, Amatori Masculin/Feminin.

Alte competiții: în paralel se vor desfășura competiții pentru sportivi nelegitimați dar și pentru Juniori și Cadeți pe un traseu mai scurt.

Localizare: startul și sosirea sunt la Arena Platoș Pălținiș, 35 km sud-vest de Sibiu



Reguli: Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC în vigoare. Concurenții sunt obligați să poarte cască de protecție și numărul de concurs, pe ghidon și pe spate, pe toată durata competiției.

Program

Vineri 17 IULIE 2020

10:00 – 13:00 Înscrieri și preluare numere

14:00 – 16:00 Înscrieri și preluare numere

Sâmbătă 18 IULIE 2020

10:00 – 13:00 Înscrieri și preluare numere

14:00 – 16:00 Înscrieri și preluare numere

16:00 – **Închiderea înscrierilor pentru Campionatul Național de XCM**

18:30 – Ședința tehnică

Duminică 19 IULIE 2020

09:45 – Alinierea concurenților la start

10:00 – Start

17:00 – Festivitate de premiere

Înscrieri

Înscrierile pentru categoriile Elite se fac pe site-ul www.triadamtb.ro până la data de 16.07.2020. De asemenea cluburile vor trimite o înscriere oficială la office@federatiadeciclism.ro până vineri 17.07.2020 ora 11:00.

Înscrierile pentru categoriile Master și Amatori se fac pe site-ul www.triadamtb.ro până la data de 16.07.2020 sau la Race office în zilele de vineri (17.07.2020) și sâmbătă (18.07.2020) conform programului.

Race office-ul este amplasat lângă zona de start/sosire, la Arena Platoș Păltiniș.

Distribuirea numerelor de concurs

Preluarea numerelor de concurs se face la Race office conform următorului program:

- vineri 17.07.2020 între orele 10:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00
- sâmbătă 18.07.2020 între orele 10:00 – 12:00 și 13:00 – 16:00

Orice sportiv care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitrii.

Taxe de înscriere

Categoriile Elite – gratuit

Alte categorii – 120 lei (online), 150 lei (în zilele de 17 și 18 iulie la Race Office)

Timing: Cronometraj electronic cu cip de unică folosință.

Procedura de start

Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 18 iulie. Aceasta va avea la bază clasamentele de la Campionatul Național de XCM 2019.

Startul va fi dat de către arbitru de start după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

Contestatii

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată

juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în 15 minute de la finalul cursei împreună cu o taxă de 100 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă la 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 100 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasați, ceremonia de decernare a premiilor va fi amânată până la luarea unei decizii.

Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

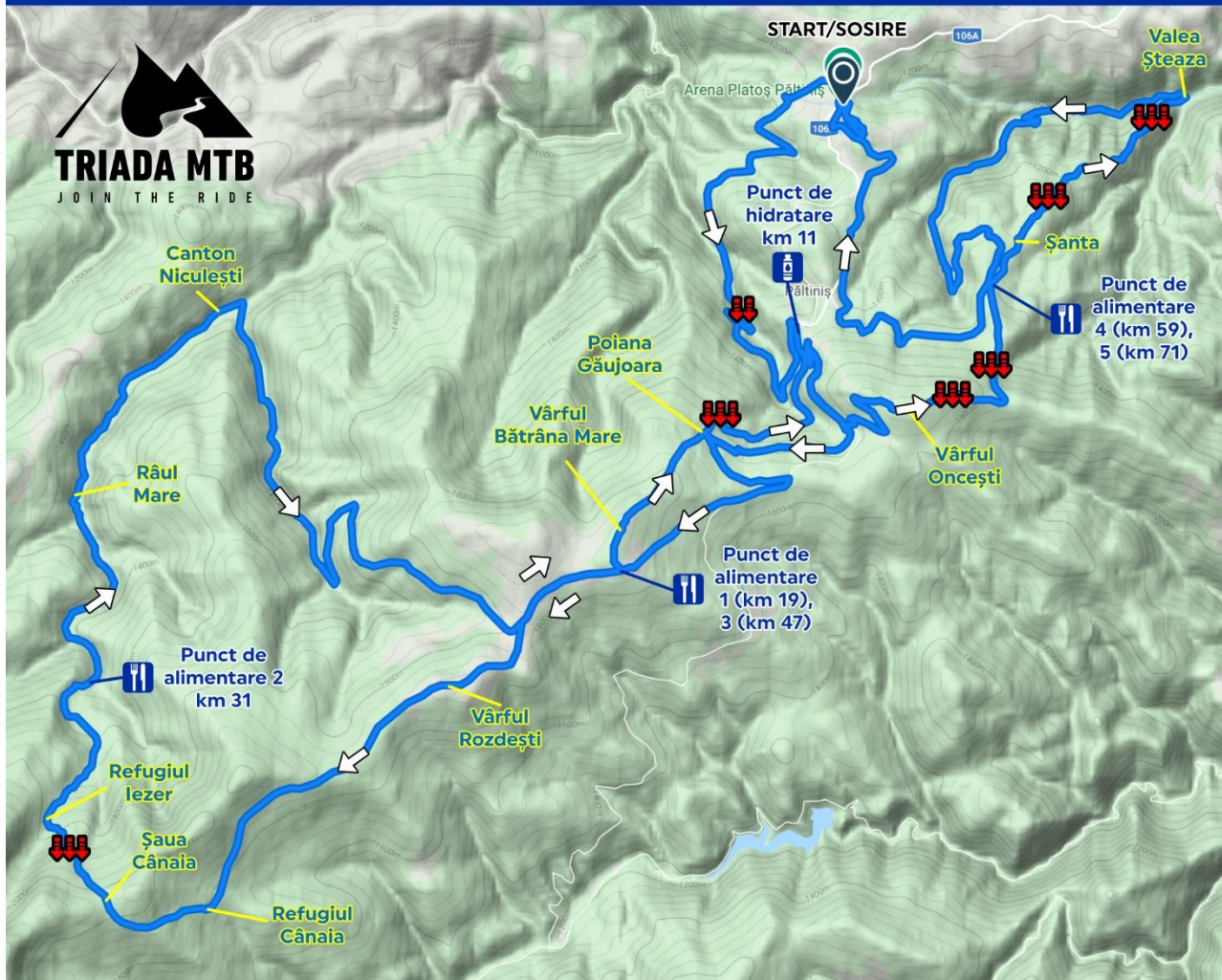
Sedinta tehnică

Va fi organizată în data de 18 iulie 2020 la ora 18:30 în apropierea zonei de start.

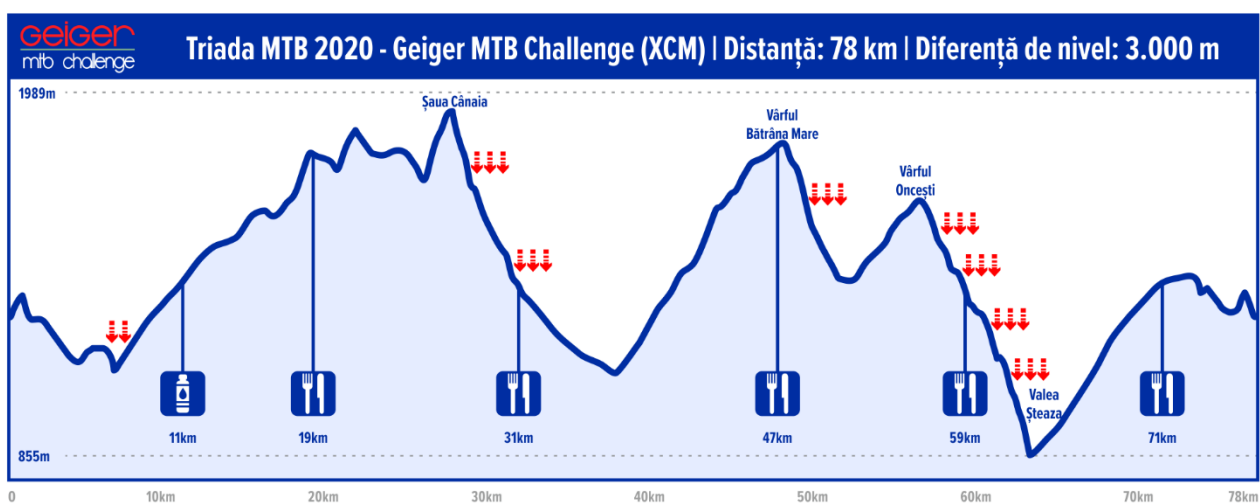
Fiecare echipă va desemna o singură persoană pentru a participa la ședința tehnică.

Trasee:

1. XCM masculin – 78 km, aproximativ 3.000m diferență de nivel.
2. XCM feminin – 66 km, aproximativ 2.350m diferență de nivel.



Profil traseu



Traseul în format gpx poate fi descărcat de pe site-ul <https://triadamtb.ro/triada-mtb-paltinis/#trasee>

Traseul pentru toate categoriile feminine nu va parcurge secțiunea dintre km 59 și 71, având astfel o lungime totală de 66km.

Atenționări speciale referitoare la traseu:

1. Pentru motive de siguranță vom avea 2 zone cu timpi limită pe traseu. Concurenții care nu se vor încadra în acești timpi vor fi opriți din cursă și îndrumați pe un traseu sigur spre sosire. Timpii limită sunt ora 12:00 la km 19 (pentru masculin și feminin) și ora 16:00 la km 59 (pentru masculin).
2. Secțiunea dintre km 11 și km 12.5 se parcurge încă o dată între km 52.5 și 54. La prima trecere concurenții sunt direcționați spre dreapta, iar la a 2-a trecere spre stânga. Datorită diferenței mari dintre cele două treceri nu există șanse ca secțiunea respectivă să fie parcursă în același timp de concurenți aflați în momente diferite ale cursei.
3. Secțiunea dintre km 19 și km 20 se parcurge încă o dată, în sens opus, între km 46 și 47. Datorită diferenței mari dintre cele două treceri, dar și faptului că niciun concurent nu va mai trece de km 19 după ora 12:00, nu există șanse ca secțiunea respectivă să fie parcursă în același timp de concurenți aflați în momente diferite ale cursei.

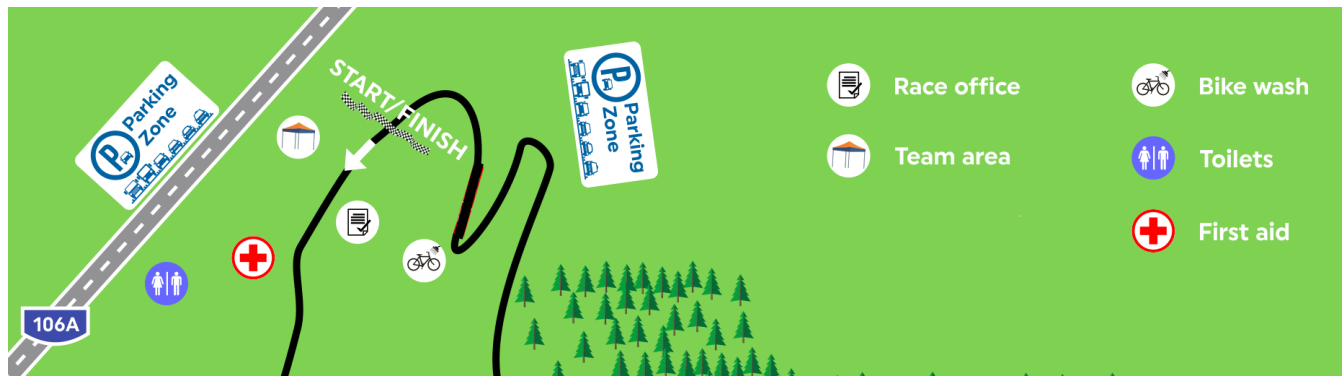
Puncte de alimentare: Pe traseul de XCM vor fi amplasate 1 punct de hidratare la km 11 și 5 puncte de alimentare la km 19, 31, 47, 59 și 71.

Semne utilizate pe traseu



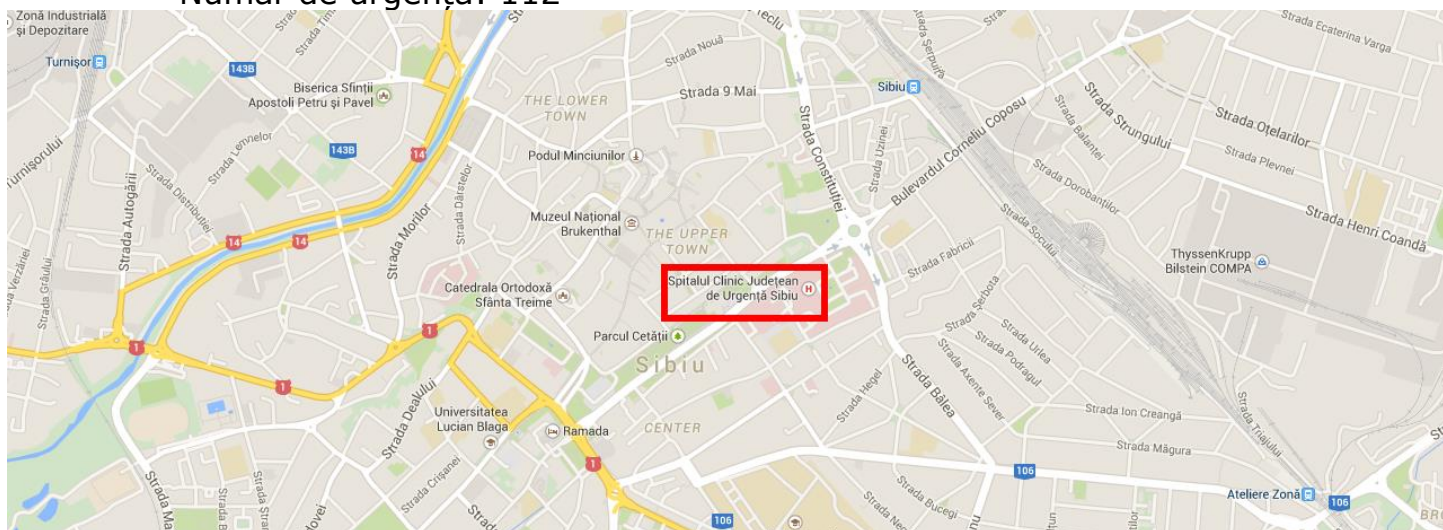
În plus pentru a putea fi urmărit cu ușurință traseul va fi marcat cu bandă Shimano, spray albastru pe pietre și rădăcini și stegulețe portocalii în zona de gol alpin.

Zona de start/sosire



Alte informatii:

- Cel mai apropiat spital
Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
Corneliu Coposu Boulevard, nr 2-4
Tel.: +40.269.21.50.50
www.scjs.ro
Număr de urgență: 112



- Cel mai apropiat aeroport
Aeroportul Internațional Sibiu
Sos. Alba-Iulia Nr.73
Tel.: +40.269.25.31.35, +40.269.25.39.84
www.sibiuairport.ro

- Posibilități de cazare:

| | |
|---|---|
| Perla Paltinisului T: +40374007722 contact@perla-paltinisului.ro www.perla-paltinisului.ro | Hohe Rinne Paltinis Hotel & Spa T: +40269215000 hoherinne@hoherinne.com www.hoherinne.com |
| Hotel Cindrel T: +40269574056, 57 hotel.cindrel@yahoo.com www.hotelcindrel.ro | Pensiune Vila Romana Paltinis T: +40740817827 rezervari@vilaromanapaltinis.ro www.vilaromanapaltinis.ro |
| Hostel Cabana Nora T: +40725038868 www.hostelnora.ro/ | Castelul de Piatra T: +40741088072 contact@casteluldepiatra.ro www.casteluldepiatra.ro |
| Casa Vis Implinit Paltinis T: +40722 228 430; +40731 504 338 www.vis-implinit.ro/ www.visimplinitpaltinis.ro | Vila Creasta Cocosului T: +40758 518 279 contact@creasta-cocosului.ro www.creasta-cocosului.ro |
| Pensiunea Rafael T: +40 269574100; +40 732 142 300 +40 737 736 413 contact@pensiunea-rafael.ro www.pensiunea-rafael.ro | Pensiunea Alpina T: +40756305958; +40720998662 www.pensiuneaalpina.ro |
| Pensiunea Victoria T: +40 728 303 852 contact@victoria-paltinis.ro www.victoria-paltinis.ro | Bujorul de Munte T: +40722193055 info@bujoruldemunte.ro www.bujoruldemunte.ro |
| Raza de Soare T: +40723522210 www.razadesoare.com | Pensiunea Edelweiss T: +40747054062; +407224734 31 www.vila-paltinis-edelweiss.promotur.ro |
| Vila Fulg de Nea T: +40742.012.260; +40742012254 www.romania-turistica.ro/Cazare-Paltinis/Casa_de_Vacanta-Fulg-de-Nea | Cabana Rustic T: +40744120747; +40740066573 www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-rustic |
| Cabana Roua Tur T: +40744529287 www.carta.ro/cazare-paltinis/cabana-roua-tur | Vila Paltinis T: +40742547770 www.carta.ro/cazare-paltinis/vila-paltinis |

Contact organizator

A.C.S. Pro Cycling
e-mail: info@procycling.ro
tel.: +40.726.34.98.97
www.triadamtb.ro

Federația Română de Ciclism
e-mail: office@federatiadeciclism.ro
tel.: 031.333.36.50
www.federatiadeciclism.ro